

<b>Cantigas.....</b>	<b>4</b>
Abalou capoeira, abalou.....	4
Abalou capoeira, abalou.....	4
A benguela chamou pra jogar.....	4
A canoa virou, marinheiro.....	5
A capoeira me ensinou o quê é a vida.....	5
Adão, Adão.....	5
Adeus (Boa Viagem).....	6
Ai ai ai ai.....	6
Ai ai ai ai.....	6
Ai ai ai ai.....	7
Ai ai ai ai.....	7
Ai ai ai ai doutor.....	7
Ai ai ai ai, doutor.....	7
Aí, ai, ai, ai, Doutor.....	7
Ai, ai, aidê.....	8
Ai ai, aidê.....	8
Ai que saudade do calor do meu sertão.....	8
Ajuda eu berimbau.....	9
ALÔ MARIA.....	9
A Manteiga Derramou.....	9
ANGOLA É.....	10
A Onda Rolou na Praia.....	10
A Palha do Coqueiro.....	10
Apanha laranja menino.....	11
Apanha a laranja no chão, tico tico.....	11
Aruanda é.....	11
Avisa meu mano.....	12
Bahia começa com B.....	12
BARAUNA CAIU.....	12
Bate palma pra ele.....	12
Beijo na Boca.....	12
Berimbau, berimbau.....	13
Bom Jesus da Lapa e.....	13
Brincadeira.....	13
Cajuê (Vou mandar eu vou).....	13
Camugerê.....	14
Camunjerê.....	14
Canarinho da Alemanha.....	14
Capitão do Mato.....	14
Capoeira.....	15

Capoeira De São Salvador.....	15
Capoeira é da nossa cor.....	16
Capoeira me chama dá licença meu Senhor.....	16
Capoeira na beira do mar.....	16
Capoeira prá estrangeiro.....	17
Chico.....	17
Chora capoeira.....	18
Chora Maria chora.....	19
Chora viola.....	19
chuê chuê chuê chuà.....	19
Cobra Malvada.....	19
Cochilou jacaré te abraçou.....	19
Corta cana.....	20
Cruz-Credo, Ave Maria.....	20
Cuidado moço.....	21
Curva de Rio.....	21
Dà dà dà no negro.....	22
Devagar, devagar.....	22
Dim, dim, dim, lá vai Viola.....	22
Dona Maria como vai você?.....	22
Dona maria do camboatá.....	22
Dona Maria do Camboatà.....	23
É com o pé que se bate.....	23
E' de manhã, Idalina tà me chamando.....	23
Ê Dona Alice, não me pegue não.....	23
É legal, é legal.....	24
Ê Paraná.....	24
Ê Paraná.....	24
Era , era, era, eu sou mais a capoeira.....	25
Eu Aprendi Capoeira La Na Rampa E No Cais Da Bahia.....	25
Eu sou Angoleiro.....	25
Eu sou angoleiro.....	25
Eu vi a Cutia com coco no dente.....	26
Faca de Ponta.....	26
Festa da Penha.....	26
Gamelera no chão.....	27
Gunga é meu.....	27
IAIAIOIO.....	27
I na hora ê (Maculelê).....	28
Isso é coisa da gente.....	28
Jogador, jogador.....	28

Jogar Capoeira de Angola.....	28
Jogo da basula .....	29
Jogo de dentro, jogo de fora.....	29
Lá na Bahia.....	30
Lavadeira .....	30
La vai viola .....	30
Le La Lae Lae La.....	31
Le le le baiana.....	31
Lembrança de Bimba.....	31
Leva Morena me leva .....	32
Mãinha.....	32
Marinheiro sou .....	33
Mestre Bimba se foi.....	33
Meu Berimbau está tocando .....	33
Meu berimbau , Instrumento genial .....	34
Meu senhor são bento .....	34
Minha Bahia .....	35
Moça Bonita .....	35
Moleque é tu .....	36
Morena da cor de canela .....	36
Não me abandone, meu bem.....	37
Na Bahia Tem, Vou Mandar Buscar .....	37
Na vida se cai.....	38
Navio Negreiro .....	38
Nhem Nhem Nhem.....	38
Oi sim sim sim .....	39
Ô, lelê.....	39
Olha o Nego Sinhá .....	39
O Me Da Meu Dinheiro.....	40
O menino .....	40
Onça Pintada.....	40
Onde vai caima .....	41
O nega que vende ai?.....	41
Para a roda, capoeira .....	41
Parabéns pra você .....	42
Paraná .....	42
Paraná é.....	42
Paraná é.....	42
Paraná ê.....	43
Paranauê.....	43
Pega esse nêgo derruba no chão .....	43

Pela Capoeira eu poder jogar .....	44
Pela capoeira eu poder jogar.....	44
Pelo sinal .....	44
Pererê Pererê Pererê.....	44
Pisa no massapé escorrega .....	45
Põe no chão .....	45
Pra lutar .....	45
Quem é você .....	45
Quem manda no mundo é Deus .....	46
Quem vem lá - sou eu .....	46
Rio de Janeiro.....	46
Roda boa, roda boa. ....	47
Saia do mar marinheiro.....	47
Sai sai Catarina.....	47
Santa Barbara de Relampue .....	48
São Bento .....	48
São Bento proteja a capoeira e a mim .....	48
Segura ià ià.....	48
Serra pau, serra madeira .....	49
sinhô são bento .....	49
Solta a mandinga ê. ....	49
Tabaréu que vem do sertão .....	49
Tim, tim tim Aruandê.....	49
Tocador de berimbau .....	50
Topei quero ver cair.....	50
Valha-me Deus, Senhor São Bento .....	51
Vamos Começar a Brincadeira .....	51
Vamos jogar capoeira, o lê, lê.....	51
Vem, começou a roda iôô .....	51
Vem jogar mais eu .....	52
Vim Da Bahia Pra Lhe Vê.....	52
Xô xô meu canario .....	52
Zum, zum, zum, Capoeira mata um! .....	52
<b>Ladainhas.....</b>	<b>53</b>
Arte Secular .....	53
Bahia Axé .....	53
Cem anos de Mestre Bimba .....	53
Dente De Ouro.....	54
E Capoeira, ê capoeirá. ....	54
Era um domingo de muito alegria .....	55
Eu sou la da ribera .....	55

Eu vou ler o bê-a-ba (Mestre Pastinha) .....	56
Igreja do Bomfim (Gato).....	56
Maior é Deus (Mestre Pastinha) .....	56
Mestre Bimba .....	56
Mestre Bimba ele morreu .....	57
Mestre Pastinha.....	57
O Berimbau .....	57
Quando eu venho de Iluanda.....	58
Quem è você que acaba de chegar .....	59
Tava lá em casa .....	59
Uma vez perguntaram a Seu Pastinha (Tony Vargas) .....	59
<b>Maculelê .....</b>	<b>60</b>
Dou boa noite... .....	60
Minaoraê sou de angola .....	60

## Cantigas

### Abalou capoeira, abalou

Abalou capoeira, abalou

Abalou, deixa abalar

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, quem quiser moça bonita

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, vá na Ilha de Maré

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, de uma mão quebro bolacha

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, com a outra bebo café

**Abalou capoeira, abalou**

Ô, em casamento eu não falei

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, mas fica quando Deus quiser

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, cada cavalo uma mula

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, da donzela Teodora

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, quem não pode com mandinga

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, não carrega patuá

**Abalou capoeira, abalou**

Mas se abalou, deixa abalar

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, se abalou, deixa cair

**Abalou capoeira, abalou**

Oi, abalou, deixa abalar...

**Abalou capoeira, abalou**

### Abalou capoeira, abalou.

Abalou capoeira abalou,

o abalou vem abalar.

**Abalou capoeira, abalou.**

E abalou vem abalar.

**Abalou capoeira, abalou.**

E abalou vai abalar.

**Abalou capoeira, abalou.**

E agradeço a Deus do céu.

**Abalou capoeira, abalou.**

A balou deixa abalar.

**Abalou capoeira, abalou.**

### A benguela chamou pra jogar

A benguela chamou pra jogar

A benguela chamou pra jogar, capoeira

**A benguela chamou pra jogar**

**A benguela chamou pra jogar , capoeira**

Tudo começou assim hoje eu tenho que lembrar

que Maria Martinha do Bonfim, Luís Cândido Machado

eram os pais de Mestre Bimba Manoel dos Reis Machado

a benguela chamou pra jogar

a benguela chamou pra jogar , capoeira

**A benguela chamou pra jogar**

**A benguela chamou pra jogar , capoeira**

foi em 1900 que esse facto aconteceu

em 23 de novembro Mestre Bimba nasceu

a benguela chamou pra jogar

a benguela chamou pra jogar , capoeira

**A benguela chamou pra jogar**

**A benguela chamou pra jogar , capoeira**

Bimba assim dizia tocando seu berimbau

sentado num velho banco

ensinado a regional

a benguela chamou pra jogar

a benguela chamou pra jogar , capoeira

**A benguela chamou pra jogar**

**A benguela chamou pra jogar , capoeira**

no dia de formatura era obrigatório jogar

do são bento grande ao toque de iuna

a benguela não podia sujar

a benguela chamou pra jogar

a benguela chamou pra jogar, capoeira

**A benguela chamou pra jogar**

**A benguela chamou pra jogar , capoeira**

foi no ano de 74 que a tristeza aconteceu

na cidade de Goiânia

Mestre Bimba morreu

a benguela chamou pra jogar

a benguela chamou pra jogar, capoeira

**A benguela chamou pra jogar**

**A benguela chamou pra jogar , capoeira**

### **A canoa virou, marinheiro**

A canoa virou, marinheiro

No fundo do mar tem dinheiro

**A canoa virou, marinheiro**

No fundo do mar tem segrêdo

**A canoa virou, marinheiro**

No fundo do mar tem malícia

**A canoa virou, marinheiro**

No fundo do mar tem capoeira

**A canoa virou, marinheiro**

Mas se virou, deixa virar

**A canoa virou, marinheiro**

Oi está lá, no fundo do mar

**A canoa virou, marinheiro**

### **A capoeira me ensinou o quê é a vida**

**A capoeira me ensinou o quê é a vida**

**e você menina me ensinou o quê é amar**

Na roda de Capoeira

Ao som do Berimbau tocando

Essa morena entrou na roda

Joguei com ela e fez meu corpo arrepiar

Não podia imaginar

Me apaixonei por essa morena

que foi se em bora

Para nunca mais voltar

**A capoeira me ensinou o quê é a vida**

**e você menina me ensinou o quê é amar**

Chora Capoeira chora

Adeus morena você foi se em bora

Saudade fica e eu lamento

E me arrependo mas não vou te perdoar

O Berimbau tocou e Pandeiro respondeu

E o Atabaque bateu para confirmar

**A capoeira me ensinou o quê é a vida**

**e você menina me ensinou o quê é amar**

### **Adão, Adão**

Adão, Adão

Oi cadê Salomé, Adão?

Oi cadê Salomé, Adão?

Salomé foi passear

**Adão, Adão**

Cadê Salomé?

**Adão**

Cadê Salomé?

**Adão**

(Salomé) Foi pra Ilha de Maré

**Adão, Adão**

Mas cadê Salomé?

**Adão**

Mas cadê Salomé?

**Adão**

(Salomé) Saiu foi passear

**Adão, Adão**

Oi cadê Salomé?

**Adão**

Oi cadê Salomé?

**Adão**

Salomé foi mandingar

**Adão, Adão...****Adeus (Boa Viagem)**

Adeus

**Boa viagem**

Adeus, adeus

**Boa viagem**

Eu vou

**Boa viagem**

Eu vou, eu vou

**Boa viagem**

Eu vou-me embora

**Boa viagem**

Eu vou agora

**Boa viagem**

Eu vou com Deus

**Boa viagem**

E com Nossa Senhora

**Boa viagem**

Chegou a hora

**Boa viagem**

Adeus...

**Boa viagem****Ai ai ai ai**

E ai, ai, ai, ai,  
o São Bento me chama.

**Ai, ai, ai, ai,**

São Bento me quer.

**Ai, ai, ai, ai,**

Pra jogar capoeira

**Ai, ai, ai, ai,**

E me joga no chão

**Ai, ai, ai, ai,**

E apanha a cengonha,

**Ai, ai, ai, ai,**

E se joga no chão.

**Ai ai ai ai**

(Oi) São Bento me chama

**Côro: Ai ai ai ai**

São Bento chamou

**Côro: Ai ai ai ai**

São Bento me leva

**Côro: Ai ai ai ai**

São Bento me pega

**Côro: Ai ai ai ai**

São Bento me prende

**Côro: Ai ai ai ai**

São Bento me quer

**Côro: Ai ai ai ai**

Mas me quer, mas me quer

**Côro: Ai ai ai ai**

Senhor São Bento

**Côro: Ai ai ai ai**

Meu sinhô me chamou  
**Côro: Ai ai ai ai**  
São Bento está chamando  
**Côro: Ai ai ai ai**  
Meu sinhô está chamando  
**Côro: Ai ai ai ai...**

### **Ai ai ai ai**

**Ai ai ai ai**  
São bento me chama  
**Ai ai ai ai**  
São bento me quer  
**Ai ai ai ai**  
Pra jogar capoeira  
**Ai ai ai ai**  
Conforme a razao

### **Ai ai ai ai**

**Ai ai ai ai**  
São bento me chama  
**Ai ai ai ai**  
São bento chamou  
**Ai ai ai ai**  
Olha a cobra lhe morte  
**Ai ai ai ai**  
Olha a cobra mordeu  
**Ai ai ai ai**  
Ai ai ai ai ai  
**Ai ai ai ai**  
Ai ai ai ai ai

### **Ai ai ai ai doutor**

Ai ai ai ai doutor  
General foi pro mar, eu também vou  
**Ai ai ai ai doutor**  
Na onda do mar eu também vou  
**Ai ai ai ai doutor**  
Velejando no mar eu também vou  
**Ai ai ai ai doutor**

### **Ai ai ai ai, doutor**

Ai ai ai ai, doutor  
Velejando no mar eu vou, eu vou  
**Côro: Ai ai ai ai, doutor**  
Navegando no mar eu vou, eu vou  
**Côro: Ai ai ai ai, doutor**  
General foi pro mar, eu também vou  
**Côro: Ai ai ai ai, doutor**  
Nas ondas do mar eu vou, eu vou  
**Côro: Ai ai ai ai, doutor**  
A jogar capoeira eu vou, eu vou  
**Côro: Ai ai ai ai, doutor...**

### **Aí, ai, ai, ai, Doutor**

Ai, ai, ai, ai, doutor,  
Velejando no mar eu vou, eu vou  
**Ai, ai, ai, ai, doutor,**  
Navegando no mar eu vou eu vou,  
**Ai, ai, ai, ai, doutor,**  
Berimbau tá tocando,  
E a roda formando,  
Eu sou capoeira,  
Me chama que eu vou

**Ai, ai, ai, ai, doutor,**  
Velejando no mar eu vou, eu vou  
**Ai, ai, ai, ai, doutor,**  
Navegando no mar eu vou eu vou,

### **Ai, ai, aidê**

ai, ai, aidê, aidê, aidê, aidê.

**Ai, ai, aidê.**

aidê, aidê, aidê

**Ai, ai, aidê.**

aidê, cadê você.

**Ai, ai, aidê.**

Joga bonito que eu quero aprender.

### **Ai ai, aidê**

Ai ai, aidê

(Olha) Joga bonito que eu quero ver

**Côro: Ai ai, aidê**

(Oia) Jogo uma coisa que eu quero aprender

**Côro: Ai ai, aidê**

Aidê, aidê, aidê, aidê

**Côro: Ai ai, aidê**

Joga menino que eu quero aprender

**Côro: Ai ai, aidê**

Joga pra mim que eu joga pra você

**Côro: Ai ai, aidê**

Ô era eu, era você

**Côro: Ai ai, aidê**

Joga bonito que o bom é você

**Côro: Ai ai, aidê**

Joga certinho pra mim aprender

**Côro: Ai ai, aidê**

Joga pra lá que eu não quero apanhar

**Côro: Ai ai, aidê**

Jogar capoeira é bonito pra ver

**Côro: Ai ai, aidê**

Capoeira é malícia, é mandinga, é prazer

**Côro: Ai ai, aidê**

Como vai, como passou, como vai vosmecê?

**Côro: Ai ai, aidê**

Eu venci a batalha de Camugerê

**Côro: Ai ai, aidê**

Ô era eu, era meu mano

**Côro: Ai ai, aidê**

Aidê aidê, cadê você

**Côro: Ai ai, aidê...**

### **Ai que saudade do calor do meu sertão**

Ai que saudade do calor do meu sertão

Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração

**Ai que saudade do calor do meu sertão**

**Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração**

O canto do boiadeiro faz a boiada chorar

O canto do capoeira faz a gente arrepiar

Na roda de capoeira e sob o clarão do luar

Ai que saudade do calor do meu sertão

Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração

**Ai que saudade do calor do meu sertão**

**Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração**

As moças da minha terra usam vestida de chita

No cabelo um cocó laçado por uma fita

se arrumando e se perfumando para poder ir na missa

Ai que saudade do calor do meu sertão

Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração

**Ai que saudade do calor do meu sertão**

**Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração**

Se a saudade queimar o peito como Sol queima o sertão

Um dia eu sei que volto pra alegrar meu coração

Tocando berimbau e cantando essa canção

Ai que saudade do calor do meu sertão  
Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração  
**Ai que saudade do calor do meu sertão**  
**Onde o sol brilha mais forte queimando meu coração**

### **Ajuda eu berimbau**

**Coro: Ajuda eu berimbau**  
**Ajuda eu a cantar**  
**Ajuda eu berimbau**  
**Ajuda eu a cantar**  
Preto velho  
no tempo do cativoiro  
Trabalhava o dia inteiro  
Na senzala madrugada  
Numa maneira  
De domingo no terreiro  
Capoeira e sua dança Ocultà  
Negro africano  
Que è de sangue nosso irmão  
Em terras brasileiras  
Criou a Capoeira  
Pra sua libertação  
E na provincia  
Quisera la acabà  
Plantou muito broto de cana  
Planto e mando brotã  
**Coro: Ajuda eu berimbau**  
**Ajuda eu a cantar**  
**Ajuda eu berimbau**  
**Ajuda eu a cantar**

### **ALÔ MARIA**

**Vou ligar pra você (coro)**  
**Alo, alo Maria (coro)**

**Vou dizer que te amo (coro)**  
**No final do ano (coro)**  
**Eu vou pra Bahia (coro)**  
E Maria, capoeira eu não largo não  
Já tentei mas meu coração  
Não vive sem ela não  
Tinha que perder a visão  
E nunca escutar então  
A voz do lamento  
Ver um jogo de São Bento  
Explode meu coração  
**Vou ligar pra você (coro)**  
**Alo, alo Maria (coro)**  
**Vou dizer que te amo (coro)**  
**No final do ano (coro)**  
**Eu vou pra Bahia (coro)**  
Capoeira angola, regional, samba de roda e maculele  
Isso tá no meu sangue  
Tá perto de mim  
Só falta você  
**Vou ligar pra você,**  
**Alo, alo Maria (coro)**  
**Dizer que te amo (coro)**  
**No final do ano (coro)**  
**Eu vou pra Bahia**

### **A Manteiga Derramou**

Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou  
E a manteiga não é minha  
E a manteiga é de ioiô  
**Vou dizer a meu sinhô**  
**Que a manteiga derramou**  
E a manteiga não é minha  
E a manteiga é de ioiô

**Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou**

A manteiga é de ioiô  
Caiu na água e se molhou

**Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou**

A manteiga é do patrão  
Caiu no chão e derramou

**Vou dizer a meu sinhô  
Que a manteiga derramou**

A manteiga não é minha  
É pra filha de ioiô...

### **ANGOLA Ê**

Angola ê-e-e, angola á-a-a  
Meu berimbau tá me chamando pra jogar.

**Angola ê-e-e, angola á-a-a (coro)**

Meu berimbau tá me chamando pra jogar.

### **A Onda Rolou na Praia**

A onda rolou na praia  
e voltou correndo ao mar

**A onda rolou na praia  
e voltou correndo ao mar**

Capoeira balançou  
no rolê voltou a jogar

**Capoeira balançou  
no rolê voltou a jogar**

Meia-lua cortou o vento  
Rasteira foi lá buscar

Capoeira balançou  
no rolê voltou a jogar

**Capoeira balançou  
no rolê voltou a jogar**

Segura seu moço  
Deixa o corpo balançar  
no toque do berimbau  
Capoeira vai ter que rolar  
na cadência do atabaque  
Quero ver nego pular  
Capoeira balançou  
no rolê voltou a jogar  
**Capoeira balançou  
no rolê voltou a jogar**

### **A Palha do Coqueiro**

Vento balançou a palha do coqueiro  
**Vento balançou a palha do coqueiro**  
Coco que tava maduro  
Despencou caiu primeiro  
**Coco que tava maduro  
Despencou caiu primeiro**

Lá na praia tem coqueiro  
Quem plantou foi lemanjá  
Se o coco tiver maduro  
O vento vai derrubar

**Vento balançou a palha do coqueiro  
Vento balançou a palha do coqueiro**  
Coco que tava maduro  
Despencou caiu primeiro  
**Coco que tava maduro  
Despencou caiu primeiro**

Coco maduro  
tomara que você caia  
Mais não quebre a sapucaia  
quando o vento balançar

**Vento balançou a palha do coqueiro**  
**Vento balançou a palha do coqueiro**  
Coco que tava maduro  
Despencou caiu primeiro  
**Coco que tava maduro**  
**Despencou caiu primeiro**

Na praia de Amaralina  
Na sombra do coqueiral  
Tem roda de capoeira  
No toque do berimbau

**Vento balançou a palha do coqueiro**  
**Vento balançou a palha do coqueiro**  
Coco que tava maduro  
Despencou caiu primeiro  
**Coco que tava maduro**  
**Despencou caiu primeiro**

### **Apanha laranja menino**

Apanha laranja menino  
Apanha laranja do chão  
Defende o seu reino sózinho  
Com a força do seu coração

**Apanha laranja menino**  
**Apanha laranja do chão**  
**Defende o seu reino sózinho**  
**Com a força do seu coração**

Procurei meu amigo  
**Não veio**  
Sera que é meu amigo  
**Eu não sei**

Me pediu amizade  
**Eu dei**  
Me deixou na saudade  
**Outra vez**  
Quem faz uma faz duas  
**Faz tres**  
Quem faz quatro faz cinco  
**Faz seis**

Apanha laranja menino  
Apanha laranja do chão  
Defende o seu reino sózinho  
Com a força do seu coração

**Apanha laranja menino**  
**Apanha laranja do chão**  
**Defende o seu reino sózinho**  
**Com a força do seu coração**

### **Apanha a laranja no chão, tico tico**

Apanha a laranja no chão, tico tico  
Se meu amor foi embora eu não fico  
**Apanha a laranja no chão, tico tico**  
Meu abada é de renda, e de fita  
**Apanha a laranja no chão, tico tico**  
Não se apanha com a mão, se apanha com bico  
**Apanha a laranja no chão, tico tico**

### **Aruanda ê**

Aruanda ê  
Aruanda ê, Aruanda  
Aruanda ê camará  
**Aruanda ê**  
**Aruanda ê, Aruanda**

### **Aruanda ê camará**

Vem de dentro do peito  
Essa chama que acende  
Meu corpo inteiro não pode parar  
Eu sou mandingueiro de lá da Bahia  
Axé capoeira salve Abadá

### **Aruanda ê**

### **Aruanda ê, Aruanda**

### **Aruanda ê camará**

Oxalá que me guie  
Por todo caminho  
Não deixe na roda a fé me faltar  
Sou vento que sopra eu sou capoeira  
A luta de um povo prá se libertar

### **Aruanda ê**

### **Aruanda ê, Aruanda**

### **Aruanda ê camará**

### **Avisa meu mano**

Avisa meu mano  
Avisa meu mano  
Avisa meu mano  
Capoeira mandou lhe chamar

### **Avisa meu mano**

### **Avisa meu mano**

### **Bahia começa com B**

### **Bahia começa com B (bis)**

### **Bahia termina E IA (bis)**

berço e mae da capoeira  
meu amigo era a Bahia

### **Bahia começa com B (bis)**

### **Bahia termina E IA (bis)**

vim falar dos velhos mestres  
que viveram na Bahia

### **Bahia começa com B (bis)**

### **Bahia termina E IA (bis)**

### **Bahia, eee, Bahia, aaa (bis)**

### **BARAUNA CAIU**

### **Barauna caiu, quanto mais eu**

Quanto mais eu, quanto mais eu

### **Barauna caiu, quanto mais eu**

Cuanto mais eu, colego velho

### **Bate palma pra ele**

O menino é bom

### **Coro: Bate palma pra ele**

É bom é bom

### **Coro: Bate palma pra ele**

O menino é bom

### **Coro: Bate palma pra ele**

É bom é bom

### **Coro: Bate palma pra ele**

### **Beijo na Boca**

Berimbau de ouro que eu mandei buscar  
Lá na Vereda, na serra do luar  
Lá na chapada cachoeira, no sertão arapuá  
Morena case comigo  
Que eu nasci só pra te amar  
Se eu pedir você me dá morena

### **Um beijo na boca**

Dá, me dá, me dá, morena

### **Um beijo na boca**

Mas se eu pedir você me dá morena

### **Um beijo na boca**

### **Berimbau, berimbau**

Da Bahia mandei vir

### **Berimbau, berimbau**

Um capoeira legal

### **Berimbau, berimbau**

Se você for na Bahia

### **Berimbau, berimbau**

Nosso senhor do bôfim

### **Berimbau, berimbau**

Me traga um berimbau maneiro

### **Berimbau, berimbau**

Um viola pra mim

### **Berimbau, berimbau**

### **Bom Jesus da Lapa e**

Oi bom Jesus da Lapa e

oi bom Jesus da Lapa a

oi bom Jesus da Lapa e

oi bom Jesus da Lapa a

**Oi bom Jesus da Lapa e**

**oi bom Jesus da Lapa a**

### **Brincadeira...**

Mas hoje é dia de festa

eu jurei que não

vou me importar

se o batuque não sai

como eu gosto

se a morena não vai

me olhar

hoje eu quero jogar

capoeira

ver mandinga pra lá

e pra cá

esse luta, essa dança

guerreira

faz meu corpo se

arrepia

brincadeira...

**Brincadeira,**

**mandingá**

**no molejo do**

**corpo, mamolejá.**

### **Cajuê (Vou mandar eu vou)**

Vou mandar eu vou

**Cajuê**

Eu mandar Boiá

**Cajuê**

Ô menina linda

**Cajuê**

Venha me buscar

**Cajuê**

Mas eu vou

**Cajuê**

Boiá

**Cajuê**

Mandar eu vou

**Cajuê**

Eu mandar Boiá...

**Cajuê...**

### **Camugerê**

Dei um passeio com a filha de dona Benta  
Chama ela de pimenta é boa de rebolar  
Sou capoeira também gosto de um esquentar  
E de tanto esquentar, esquentar eu tive que me casar  
Camugerê, como tá como tá

### **Camugerê**

Como vai vos micê

### **Camugerê**

Eu vou bem de saúde

### **Camugerê**

Vim aqui pra lhe ver

### **Camugerê**

Inheco inheco tico tico mela mela

Eu passei pela capela e vi dois padres no altar

Eu dei um pulo, dei dois pulos, dei três pulos

Acabei pulando o muro, não parei mais de pular

### **Camugerê**

Você me disse que esse jogo é brincadeira

Que esse jogo é besteira e qualquer um pode jogar

Mas outro dia vi você cair na asneira

De entrar na roda brava e cansar de apanhar

### **Camugerê**

Eu vinha descendo, descendo pela ladeira

Tomei um tombo de bobeira, um tombo de arrepiar

Tava de branco e chão sujo de poeira

Mas eu sou bom capoeira e safei sem me sujar

### **Camugerê**

### **Camunjerê**

Como vai, como tá

### **Camunjerê**

Ô como vai vosmicê?

### **Camunjerê**

Como vai de saúde

### **Camunjerê**

Para mim é um prazer

### **Camunjerê**

### **Canarinho da Alemanha**

Canarinho da Alemanha

Quem matou meu curió

Eu jogo capoeira

Na Bahia e Maceió

### **Canarinho da Alemanha**

### **Quem matou meu curió**

Eu jogo capoeira

Mas meu mestre é melhor

### **Canarinho da Alemanha**

### **Quem matou meu curió**

Quem tem fé em Deus

Nunca cai em bozó

### **Canarinho da Alemanha**

### **Quem matou meu curió**

O segredo da lua

### **Capitão do Mato**

Eu vou fugir

eu vou capitão do mato

### **Eu vou fugir**

### **eu vou capitão do mato**

Minhas mão tão calejadas

minha alma está cansada

já não aguento esse lugar

o Quilombo dos Palmares

ajude a me curar

**Eu vou fugir**  
**eu vou capitão do mato**  
Sem mim não tinha riqueza  
conheci fome e tristeza  
e o chicote a me espancar  
vou prá perto de Zumbi  
ele está a me esperar  
**Eu vou fugir**  
**eu vou capitão do mato**

### Capoeira

**Coro: Capoeira**  
**E' defesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**E a malandragem**

São Francisco Nunes  
Preto velho meu avô  
Ensinou para o meu pai  
Mas meu pai não me ensinou

**Coro: Capoeira**  
**E' defesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**E a malandragem**

O Maculelê  
a dança do pau  
A roda da Capoeira  
è no toque do berimbau

**Coro: Capoeira**  
**E' defesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**E a malandragem**

Eu ja tive em Moçambique  
Eu ja tive em Guiné  
Tô voltando de Angola  
Com o jogo de Malê

**Coro: Capoeira**  
**E' defesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**E a malandragem**

Se você quiser aprende  
Vai ter que praticar  
Mas na roda de Capoeira  
E' gostoso de jogar

**Coro: Capoeira**  
**E' defesa, ataque**  
**A ginga de corpo**  
**E a malandragem**

### Capoeira De São Salvador

O, meu mano.  
O que foi que tu viu lá  
Eu vi capoeira matando  
Ora meu deus, Também vi maculelê  
Capoeira!  
**É jogo praticado na terra de São Salvador**  
Capoeira!  
**É jogo praticado na terra de São Salvador**  
Mas sou discípulo que aprendo  
E mestre que dá lição  
Na roda de capoeira  
Nunca dei meu golpe em vão  
**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira!

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

É Manuel dos Reis Machado

Ele é fenomenal

Ele é o Mestre Bimba

Criador da Regional

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira!

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Ei capoeira é luta nossa

Da era colonial

E nasceu foi na Bahia a

Angola e Regional

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira!

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

No dia que eu amanheço

Danado da minha vida

Planto cana descascada

Com seis dias tá nascida

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira!

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

É jogo de liberdade

Jogo de libertação

Praticado na Senzala

No tempo da escravidão

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira!

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Jogo de muita mandinga

Do escravo sofredor

Que queria se livrar

Do chicote do feitor

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

Capoeira!

**É jogo praticado na terra de São Salvador**

### **Capoeira é da nossa cor.**

Au ê, au ê, au ê ê.

E lê lê lê lê lê lê lê o

**Au ê, au ê, au ê ê.**

**E lê lê lê lê lê lê lê o**

É cultura da raça brasileira,

Capoeira,

**É da nossa cor.**

Berimbau

**É da nossa cor.**

Atabaque

**É da nossa cor.**

### **Capoeira me chama dá licença meu Senhor**

Iê a , Iê, ôô

Capoeira me chama, dá licença meu Senhor

**Iê a , Iê, ôô**

**Capoeira me chama dá licença meu Senhor**

Capoeira me chama

E eu vou atender

Entro na roda sem medo

Com malícia e segredo

Pronto pra me defender

**Iê a , Iê, ôô**

**Capoeira me chama dá licença meu Senhor**

Com um pouco de molejo

Vou de encontro ao berimbau

Quem não canta bate palma

Cabaça, arame, e um pedaço de pau

### **Capoeira na beira do mar**

Foi no samba de roda, que eu vi minha nega chorar

Perguntei, o que foi minha preta  
Agora você vai me falar  
E ela com muita emoção  
chegou bem pertinho para me falar  
Hoje sonhei com capoeira  
Jogada bonita na beira do mar

**Sonhei.eu fui sonhar**  
**Capoeira na beira do mar\***

**Joguei eu fui jogar**  
**Capoeira na beira do mar\***

O balanço de coco na beira do mar (bis)  
Se o coqueiro e a baiana balançar (bis)

E la vou eu,la vou eu e La vou eu  
Vou com as ondas do mar (bis)

Vou jogar capoeira na beira do mar(bis)  
O coqueiro e a baiana balançar (bis)

### **Capoeira prá estrangeiro**

Capoeira prá estrangeiro, meu irmão, é mato  
Capoeira brasileira, meu compadre, é de matá  
**Capoeira prá estrangeiro, meu irmão, é mato**  
**Capoeira brasileira, meu compadre, é de matá**  
Berimbau tá chamando  
É a roda formando  
Vai se benzendo prá entrar  
O São Bento de Angola, São Bento Pequeno, Cavalaria, Iúna  
A mandinga do jogo  
O molejo da esquiva  
É prá não cochilar  
Capoeira é ligeira

Ela é brasileira  
Ela é de matá  
**Capoeira prá estrangeiro, meu irmão, é mato**  
**Capoeira brasileira, meu compadre, é de matá**  
Olha o rabo de arraia  
Olha aí a ponteira  
E a meia lua prá matar  
O mortal e o aú  
O macaco e a rasteira  
E o arastão prá derrubar  
Galopante faceiro  
Vai se preparando pra voar  
**Capoeira prá estrangeiro, meu irmão, é mato**  
**Capoeira brasileira, meu compadre, é de matá**  
Olha o rabo de arraia  
Olha aí a ponteira...

### **Chico**

Chico Parauê Rauêra, Chico Parauê Rauáá  
Chico Parauê Rauêra Rará Rauêra uêra uêra uáá

**Chico Parauê Rauêra, Chico Parauê Rauáá**  
**Chico Parauê Rauêra Rará Rauêra uêra uêra uáá**

Prepare o corpo que o chico chegou  
É Nego velho e têm histórias pra contar  
Chico eu quero ver jogar  
Eu quero ver jogar Angola en Regional

**Chico Parauê Rauêra, Chico Parauê Rauáá**  
**Chico Parauê Rauêra Rará Rauêra uêra uêra uáá**

Mandinga disfarçada em dança  
A dança da Carnavial  
Chico eu quero ver jogar

Eu quero ver jogar Angola en Regional

### **Chora capoeira.**

Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

O Mestre Bimba foi se embora,  
Por favor tire o chapéu,  
Mas não vai chorar agora,  
Mestre Bimba foi pro céu.

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

O Mestre Bimba foi se embora,  
Mas deixou jogo bonito,  
Deve estar jogando agora,  
Numa roda no infinito.

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

O Mestre Bimba foi se embora,  
Não tem virtude, nem mistério,  
Berimbau tocou sereno,  
Na porta do cemitério.

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

Mestres de capoeira  
Existem muitos por aí  
Mas igual ao Mestre Bimba  
Nunca mais vai existir

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

Mestre Bimba foi-se embora  
Para nunca mais voltar  
Disse adeus à capoeira  
E foi pro céu descansar

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

Atenção capoeirista  
Por favor tire o chapéu  
E Mestre Bimba está jogando  
Numa roda lá no céu

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

No dia de sua morte  
Berimbau silenciou  
Sete dias de luto  
Toda Bahia ficou

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira  
Mestre Bimba foi se embora.**

O chora.

**Chora capoeira,  
Capoeira chora,  
O chora capoeira**

**Mestre Bimba foi se embora.**

### **Chora Maria chora**

E Maria tava chorando  
porque seu amor foi embora  
Ele foi, Foi là prà beira do cais  
Jogà Capoeira de Angola

**Coro: Chora Maria chora**

Chora Maria seu bem foi embora

**Coro: Chora Maria chora**

Oi prà beira do cais jogador de Angola

**Coro: Chora Maria chora**

Chora Maria porque a roda demora

**Coro: Chora Maria chora**

A roda sò para no romper da aurora

**Coro: Chora Maria chora**

Chora Maria, Maria agora

**Coro: Chora Maria chora**

Quem mandou tu querer Capoeira de Angola

**Coro: Chora Maria chora**

### **Chora viola**

E chora viola, chora,  
Chora viola.

**Chora**

### **chuê chuê chuê chuà**

Eu pisei na folha seca

De fazer chuê chuà

**Coro: chuê chuê chuê chuà**

Eu vim fazer chuê chuà

**Coro: chuê chuê chuê chuà**

Eu vim fazer chuê chuà

**Coro: chuê chuê chuê chuà**

### **Cobra Malvada**

Queria ir,

Mas agora não vou mais,

Queria ir,

Mas agora não vou mais,

No caminho apareceu,

Duas cobras de Corais.

Essa cobra me morde

**Sinho São Bento**

Ela vai me morder

**Sinho São Bento**

Ela é venenosa

**Sinho São Bento**

Ela é perigosa

**Sinho São Bento**

Ela vai me pegar

Olhe que cobra malvada

Olhe o veneno da cobra

A cobra é danada

Ela vai te matar.

### **Cochilou jacaré te abraçou.**

Você quis entrar no rio,

Mas o rio é fundo e não dá pé,

Seu moço toma cuidado,  
Com o bote do jacaré.  
O cochilou, cochilou,  
Cochilou, jacaré te abraçou

**Cochilou, cochilou**

Na beirada do rio o bicho te pegou

**Cochilou, cochilou**

Quem mandou cochilar, jacaré te abraçou

**Cochilou, cochilou**

Na beirada do rio o bicho te pegou

Você quis entrar no rio,  
Mas o rio é fundo e não dá pé,  
Seu moço toma cuidado,  
Com o bote do jacaré.

O cochilou, cochilou,  
Cochilou, jacaré te abraçou

**Cochilou, cochilou**

Na beirada do rio o bicho te pegou

**Cochilou, cochilou**

Quem mandou cochilar, jacaré te abraçou

**Cochilou, cochilou**

Na beirada do rio o bicho te pegou

**Corta cana**

Trabalha negro escravo, corta cana no canavial.  
O corta cana, corta cana, corta cana, nego velho,  
corta cana no canavial

**O corta cana, corta cana, corta cana, nego velho,  
corta cana no canavial**

Eu tive pai, eu tive mãe eu tive filha, mas perdi toda a família, a  
liberdade e o amor,  
E hoje em dia eu só tenho dor e calo, trabalhando no embalo, do  
chicote do feitor.

**O corta cana, corta cana, corta cana, nego velho,  
corta cana no canavial**

Eu já fui Rei, a minha mulher foi Rainha, pela mata eu ia em dia,  
livre como animal,

Mas hoje em dia, sou como um bicho acuado, trabalhando  
acorrentado, preso no canavial

**O corta cana, corta cana, corta cana, nego velho,  
corta cana no canavial**

A alma negra nunca foi escravizada, correu menina levada,  
brincado no céu de lá,  
Roubaram o Sol, roubaram a noite e meu dia, só não roubaram a  
poesia que eu trago no meu cantar.

**O corta cana, corta cana, corta cana, nego velho,  
corta cana no canavial**

Eu sou guerreiro tenho fé e tenho crença, porque me firmo na  
benção, que ganhei do orixás,

Sou cana forte, sou membé cana caiana, minha doçura de cana, é  
ruim de me derrubar

**O corta cana, corta cana, corta cana, nego velho,  
corta cana no canavial**

**Cruz-Credo, Ave Maria**

Cruz-Credo, Ave Maria  
Quanto mais eu cantava  
Ninguém respondia

**Cruz-Credo, Ave Maria**

Essa roda é de mudo  
e eu não sabia

**Cruz-Credo, Ave Maria**

Quanto mais eu rezava  
Assombração aparecia

**Cruz-Credo, Ave Maria**

Eu rezava de noite  
E rezava de dia

**Cruz-Credo, Ave Maria**

Eu rezava e gritava  
E ninguém respondia

## **Cruz-Credo, Ave Maria**

### **Cuidado moço**

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**

Pela rama que da a arvore  
Sei da fruta que ela da  
Essa fruta tem caroço  
Ela pode lhe engasgar

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**

Mais vale nossa amizade  
Que dinheiro no meu bolso  
Para quem sabe viver  
Essa vida é um colosso

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**

Ando com o corpo fechado  
E um rosario no pescoço  
Fui criado la na roça  
Tomando agua de poço

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**

## **Que essa fruta tem caroço**

Você jogava muito  
No tempo que era moço  
Já tá ficando velho  
Olha as rugas no seu rosto

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**

Cachorro que é esperto  
Come a carne e roi o osso  
A mulher quando não presta  
Mata o cabra de desgosto

**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**  
**Cuidado moço**  
**Que essa fruta tem caroço**

## **Curva de Rio**

**Curva de rio**  
**Ponta de areia**  
**Andei pela praia no rastro da sereia**  
Prá jogar Capoeira, tem idade não senhor  
Gordo, velho, magro, moço, tem que ser improvisador  
Berimbau comanda o jogo, com pandeiro e agogô  
O atabaque no sentido que esse jogo me provoca  
Macio feito uma mola, Capoeira é de valor  
Põe mandinga nesse jogo, berimbau já reclamou  
A onça turrou na mata, boi malhado assustou  
No galho da seringueira, macaco já pulou  
Na beira do rio eu vi sucuri laçar um boi

no meio da águas eu vi a sereia cantar  
Do outro lado eu vi um Mutum a voar

### **Dà dà dà no negro**

No negro você não dà

**Coro: Dà dà dà no negro**

Mas se der vai apanhar

**Coro: Dà dà dà no negro**

No negro você não dà

**Coro: Dà dà dà no negro**

Jogue o negro para cima

**Coro: Dà dà dà no negro**

Deixa o negro vadiar

**Coro: Dà dà dà no negro**

No negro você não dà

**Coro: Dà dà dà no negro**

### **Devagar, devagar**

Devagar, devagar

Devagar, devagarinho

**Côro: Devagar, devagar**

Cuidado com o seu pezinho

**Côro: Devagar, devagar**

Capoeira de Angola é devagar

**Côro: Devagar, devagar**

Esse jogo é devagar

**Côro: Devagar, devagar**

Eu falei devagar, devagarinho

**Côro: Devagar, devagar**

Esse jogo bonito é devagar

**Côro: Devagar, devagar**

Falei devagar, falei devagar

**Côro: Devagar, devagar...**

### **Dim, dim, dim, lá vai Viola**

**Dim, dim, dim, lá vai viola,**

Segura esse nego no jogo de angola,

**Dim, dim, dim, lá vai viola**

E viola meu bem viola

**Dim, dim, dim, lá vai viola,**

Segura menino esse corpo de mola

### **Dona Maria como vai você?**

Vai você, vai você

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Mas como passou, como vai você?

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Joga bonito que eu quero aprender

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Quero aprender a jogar com você

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Faça jogo de baixo que eu quero ver

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Como vai você, como vai você?

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Joga bonito que o mestre quer ver

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Capoeira não é karaté

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Joga bonito pra mim aprender

**Côro: Dona Maria como vai você?**

Ê como vai, como passou

**Côro: Dona Maria como vai você?...**

### **Dona maria do camboatá**

Dona maria do camboatá

ela chega na venda ela manda botar

**dona maria do camboatá (coro)**  
ela chega na venda ela manda botar  
**dona maria do camboatá (coro)**  
ela chama o menino e manda comprar  
**dona maria do camboatá (coro)**  
se não tem, se não acha ela manda trocar  
**dona maria do camboatá (coro)**  
é do camboatá, é do camboatá  
**dona maria do camboatá (coro)**  
volta na venda pra reclamar  
**dona maria do camboatá (coro)**  
ela chega na venda e começa a gritar  
**dona maria do camboatá (coro)**  
ela chega na venda e começa a gingar  
**dona maria do camboatá (coro)**  
ela chega na venda e dá salto mortal  
**dona maria do camboatá (coro)**  
é do camboatá, é do camboatá  
**dona maria do camboatá (coro)**

### **Dona Maria do Camboatá**

**Coro: Dona Maria do Camboatá**  
Ela chega na venda, ela manda botá  
**Coro: Dona Maria do Camboatá**  
Ela chega na venda e dà sarto mortal  
**Coro: Dona Maria do Camboatá**  
Ela chega na venda e começa a gingar  
**Coro: Dona Maria do Camboatá**

### **É com o pé que se bate**

Quem nunca jogou capoeira,  
Ainda não sabe o que é bom,  
É cultura brasileira,  
Ensina o Folclore,

E é luta da gente,  
Quando se escuta o pandeiro,  
Rimando com o atabaque,  
O berimbau vem dizendo,  
Não é com a mão,  
**É com o pé que se bate**  
Não é com a mão  
**É com o pé que se bate**  
Não é com a mão  
**É com o pé que se bate**  
Não é com a mão  
**É com o pé que se bate**  
Não é com a mão  
**É com o pé que se bate**  
Não é com a mão  
**É com o pé que se bate**

### **E' de manhã, Idalina tà me chamando**

Idalina tem o costume  
De chamar e vai andando  
**Coro: E' de manhã, Idalina tà me chamando**  
O Idalina meu amor  
Idalina tà me esperando  
**Coro: E' de manhã, Idalina tà me chamando**  
De mandar e se vai andando  
**Coro: E' de manhã, Idalina tà me chamando**  
Idalina tem o costume  
Danado de falar de homem  
**Coro: E' de manhã, Idalina tà me chamando**  
Idalina meu amor  
Idalina tà me esperando  
**Coro: E' de manhã, Idalina tà me chamando**

### **Ê Dona Alice, não me pegue não**

Ê Dona Alice, não me pegue não  
Não me pegue, não me agarre

Não me pegue não  
**Ê Dona Alice, não me pegue não**  
Não me pegue, não me pegue  
Não me pegue não  
**Ê Dona Alice, não me pegue não**  
Não me pegue, não me pegue  
Me deixe de mão  
**Ê Dona Alice, não me pegue não**  
Não me pegue, não me abrace  
Que eu não gosto não  
**Ê Dona Alice, não me pegue não**  
Não me pegue ou só me pegue  
No meu coração  
**Ê Dona Alice, não me pegue não...**

### É legal, é legal

É legal, é legal  
Jogar capoeira é um negócio legal  
**Côro: É legal, é legal**  
Oi tocar berimbau é um negócio legal  
**Côro: É legal, é legal**  
Tocar o pandeiro é um negócio legal  
**Côro: É legal, é legal**  
O som da Bahia é um negócio legal  
**Côro: É legal, é legal**  
Jogar capoeira e tocar berimbau  
**Côro: É legal, é legal**  
Oi tocar atabaque é um negócio legal  
**Côro: É legal, é legal**  
Pernas pro Ar é um grupo legal  
**Côro: É legal, é legal...**

### Ê Paraná

Ê, Paraná

Paraná, Paraná ê, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Eu não vou na sua casa, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Pra você não ir na minha, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Porque você tem boca grande, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Vai comer minha galinha, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Puxa, puxa, leva, leva, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Paraná está me chamando, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Me chamando pra jogar, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Minha mãe está me chamando, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná**  
Vê que vida de moleque, Paraná  
**Côro: Ê, Paraná...**

### Ê Paraná.

Ê Paraná, e Paraná,  
Terra da boa madeira, Paraná  
**Ê Paraná, e Paraná,**  
Eu vim aqui aqui não vou voltar, Paraná  
**Ê Paraná, e Paraná,**  
Eu quero ver você jogar, Paraná.  
**Ê Paraná, e Paraná,**  
Eu quero ver você cantar,Paraná.  
**Ê Paraná, e Paraná,**  
Eu vim aqui aqui não vou voltar, Paraná  
**Ê Paraná, e Paraná,**  
Paraná, Paranaué, Paraná.  
**Ê Paraná, e Paraná,**

### **Era , era, era, eu sou mais a capoeira**

Era, era, era, eu sou mais a capoeira.

**Era, era, era.**

Ai essa luta brasileira

**Era, era, era.**

Mas eu sou mais acapoeira

**Era, era, era.**

Mas essa luta é brasileira.

**Era, era, era**

### **Eu Aprendi Capoeira La Na Rampa E No Cais Da Bahia**

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia**

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia (chorus)**

Vim da ilha de maré na saveiro do mestre João

Fui morar la na preguiça me criei na conceição

Eu descia o pelourinho eu subia a gamaleira

Eu passava o dia inteiro na roda de capoeira

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia**

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia (chorus)**

Camafeu e pastinha jogava

Valdemar jogava com seu Zacharias

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia (chorus)**

O gringo filmava me fotografava

eu pouco ligava também não sabia

Que minha foto ia sair no jornal

Na Russia na França e até na Hungria

Capoeira é uma arte, capoeira é uma luta

capoeira é um balé mais lindo da minha Bahia

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia**

**Eu aprendi capoeira**

**La na rampa e no cais da Bahia (chorus)**

### **Eu sou Angoleiro**

Eu sou angoleiro, e angoleiro é o que eu sou

**Eu sou angoleiro**

Eu vim de Salvador.

**Eu sou angoleiro**

E angoleiro é o que eu sou.

**Eu sou angoleiro**

Eu vim lá de Salvador.

**Eu sou angoleiro**

E angoleiro, é Angola.

### **Eu sou angoleiro**

Eu sou angoleiro

Angoleiro é que eu sou

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro jogador

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro na Bahia

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro de valor

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro sim sinhô

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro de Angola

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro, sou angoleiro

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro, jogo Angola

**Côro: Eu sou angoleiro**

Em Angola fiz meu nome

**Côro: Eu sou angoleiro**

Meu pai é angoleiro

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angola jogo maneiro

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro é meu nome

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro imperador

**Côro: Eu sou angoleiro**

Angoleiro do Brasil

**Côro: Eu sou angoleiro...**

### **Eu vi a Cutia com coco no dente**

Eu vi a Cutia com coco no dente,  
com coco no dente com coco no dente.

**Eu vi a Cutia com coco no dente,**

Comendo farinha, olhando pra gente.

**Eu vi a Cutia com coco no dente,**

com coco no dente com coco no dente.

**Eu vi a Cutia com coco no dente,**

Comendo farinha, olhando pra gente.

**Eu vi a Cutia com coco no dente,**

com coco no dente com coco no dente.

**Eu vi a Cutia com coco no dente,**

### **Faca de Ponta**

Faca de ponta quer lhe furar

Cuidado moço que o negro quer lhe pegar

**Faca de ponta quer lhe furar**

**Cuidado moço que o negro quer lhe pegar**

Esse negro mandingueiro tá lhe armando uma emboscada

Espera você passar sozinho pela estrada

Escondido numa moita

Com sua faca amolada

**Faca de ponta quer lhe furar**

**Cuidado moço que o negro quer lhe pegar**

No toque do berimbau

o jogo é alei do cão

o negro levou rasteira

na roda caiu no chão

Agora jura vingança

Com sua faca na mão

**Faca de ponta quer lhe furar**

**Cuidado moço que o negro quer lhe pegar**

Berimbau tocou São Bento

Hoje o jogo é pra valer

Se você não der no negro

Ele vai dar em você

**Faca de ponta quer lhe furar**

**Cuidado moço que o negro quer lhe pegar**

Mas você é capoeira

E tem que usar mandinga

No molejo da esquiva

Pra que a faca não te atinja

**Faca de ponta quer lhe furar**

**Cuidado moço que o negro quer lhe pegar**

### **Festa da Penha**

Quatro domingos de outubro

Quatro domingos de outubro

tem festa da padroeira

tem camelô vendendo argola

tem beata rezadeira  
e no meio da pracinha  
tem roda de capoeira  
pau pau, madeira pra lenha  
são quatro domingos de roda da Penha  
**pau pau, madeira pra lenha**  
vem chegando a roda da Penha  
**pau pau, madeira pra lenha**  
quando chega o mês de outubro  
você tem que preparar  
reza pro santo, acende vela  
pra pode ir lá jogar  
**pau pau, madeira pra lenha**  
vem chegando a roda da Penha  
**pau pau, madeira pra lenha**  
vem gente pagar promessa  
vem gente prá passear  
eu que sou capoeirista  
vou pra roda jogar  
pau pau, madeira pra lenha  
quatro domingos de roda na Penha  
pau pau, madeira pra lenha

### **Gamelera no chão**

Bentivi jogou  
**Coro: Gamelera no chão**  
Bentivi jogou  
**Coro: Gamelera no chão**  
Jogo que eu vi  
**Coro: Gamelera no chão**  
Jogo jogou  
**Coro: Gamelera no chão**

### **Gunga é meu**

Gunga é meu  
gunga é meu  
gunga é meu  
é meu, é meu, é meu  
**Gunga é meu**  
**gunga é meu**

### **IAIAIOIO**

Quando o meu mestre se foi  
Toda a Bahia chorou  
Iaia ioio  
**Iaia ioio iaia ioio (coro)**  
Oi menino comigo aprendeu (2x)  
Aprendeu a jogar capoeira aprendeu  
Quem me ensinou já morreu (2x)  
O seu nome esta gravado  
Na terra onde ele nasceu  
Salve o mestre Bimba  
A Bahia de Maré  
Salve o mestre que me ensinou  
A mandinga de bater com o pé  
Iaia ioio  
**Iaia ioio iaia ioio (coro)**  
Mandingueiro  
Venho de Malé Bolência  
Era ligeiro o meu mestre  
Que jogava conforme a cadência  
No bater do berimbau  
Salve o mestre Bimba  
Criador da regional  
Salve o mestre Bimba  
Iaia ioio  
**Iaia ioio iaia ioio (coro)**  
Aprendeu meia-lua aprendeu

Oi martelo, rabo-de-arraia  
Jogava no pé da ladeira  
Muitas vezes na beira da praia  
Salve São Salvador  
A Bahia de Maré  
Salve o mestre que me ensinou  
A mandinga de bater com o pé  
Iaia ioio

**Iaia ioio iaia ioio (coro)**

Quando meu mestre se foi  
Toda a Bahia chorou  
Iaia ioio

**Iaia ioio iaia ioio (coro)**

**I na hora ê (Maculelê)**

I na hora ê i na hora a  
i na hora ê eu sou de angola  
**i na hora ê i na hora a**  
**i na hora ê eu sou de angola**  
i na hora ê i na hora a  
i na hora ê da licença pra eu passar  
**i na hora ê i na hora a**  
**i na hora ê eu sou de angola**

**Isso é coisa da gente**

Se você faz um jogo ligeiro  
dá um pulo pra lá e pra cá  
não se julgue tão bom capoeira  
Que a capoeira não é tão vulgar  
para ser um bom capoeirista  
pra ter muita gente que lhe dê valor  
você tem que ter muita humildade  
Tocar instrumentos, ser um bom professor

O capoeira faz chula bonita  
canta um lamento com muito emoção  
quando vê seu mestre jogando  
Sente alegria no seu coração  
ele joga angola miudinho  
se a coisa esquenta não corre do pau  
Tem amigos por todos os lados  
um grande sorriso também não faz mal

isso é coisa da gente,  
ginga pra lá e pra cá  
mexe o corpo ligeiro,  
a mandinga não pode acabar  
**isso é coisa da gente,**  
**ginga pra lá e pra cá**  
mexe o corpo ligeiro,  
a mandinga não pode acabar  
**isso é coisa da gente,**  
**ginga pra lá e pra cá**

**Jogador, jogador**

**Coro: Jogador, jogador**

Jogador de Capoeira

**Coro: Jogador, jogador**

Jogue e não faça besteira

**Coro: Jogador, jogador**

Jogador de Capoeira

**Coro: Jogador, jogador**

**Jogar Capoeira de Angola**

Jogar Capoeira de Angola

Não é brincadeira

Menino vem ver lelê

Com a cabeça no chão

Vai saindo de aú  
Completando rolê

**Jogar Capoeira de Angola**  
**Não é brincadeira**  
**Menino vem ver lelê**  
**Com a cabeça no chão**  
**Vai saindo de aú**  
**Completando rolê**

Eu fui lá no cais da Bahia  
Jogar Capoeira  
Lembrei de Pastinha de Seu Aberê lelê  
Capoeira de Angola  
Não é brincadeira menino vem ver

**Jogar Capoeira de Angola**  
**Não é brincadeira**  
**Menino vem ver lelê**  
**Com a cabeça no chão**  
**Vai saindo de aú**  
**Completando rolê**

Porquinho sempre falou  
Solte o corpo menino  
Deixe de falar  
Tem que ter sentimento  
Para Capoeira de Angola jogar

**Jogar Capoeira de Angola**  
**Não é brincadeira**  
**Menino vem ver lelê**  
**Com a cabeça no chão**  
**Vai saindo de aú**  
**Completando rolê**

Você diz que entra na roda

Com ginga de corpo sabe balançar  
Tem que ser mandingueiro  
Para Capoeira de Angola jogar

### **Jogo da basula**

Lá na ilha de Luanda  
Lá na ilha de Luana  
Pescador ja vem do mar  
Vem trazendo bom pescado  
Graças á velha que anda  
Iemanjá, nossa rainha do mar

### **No jogo da basula negro vai te derrubar**

Cuidado menino,  
Pescador já vem do mar

### **No jogo da basula negro vai te derrubar**

Pescador tem tradição  
Para seu filho ensinar  
Vem trazendo bom pescado  
Para mucequa prepara

### **No jogo da basula negro vai te derrubar**

Do tronco do imbondeiro  
Faz-se casa para morar

### **Jogo de dentro, jogo de fora**

Jogo de dentro, jogo de fora

Valha-me Deus, minha Nossa Senhora  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora**  
Toma cuidado com o jogo de Angola  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora**  
Não tem falsidade no jogo de Angola  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora**  
Êste jogo é manhoso, é o jogo de Angola  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora**  
Jogo de dentro é de jogo de Angola  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora**  
Jogo bonito é pra Nossa Senhora  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora**  
Jogo bonito quero ver agora  
**Côro: Jogo de dentro, jogo de fora...**

### **Lá na Bahia**

Lá na Bahia  
Corre água sem chover  
**Lá na Bahia**  
**Corre água sem chover**  
A água doce do coco é doce  
Eu também quero beber  
**Á água do coco é doce**  
**Eu também quero beber**  
Na fazenda Estiva  
Nas terras de Jacobina  
Comecei a Capoeira  
Do famoso Mestre Bimba  
E foi morar lá no bairro da Lapinha  
Conhecendo velhos mestres  
Valdemar e Seu Traíra  
**Lá na Bahia**  
**Corre água sem chover**  
Treinou sequência  
Fez cintura desprezada

Jogo duro esquento banho  
Junto da rapaziada  
Depois de duro trabalho  
Depois de muito treinar  
Veio pro Rio de Janeiro  
**Lá na Bahia**  
**Corre água sem chover**

### **Lavadeira**

**Lava, lava, lavadeira ( CORO )**  
**A roupa do capoeira ( CORO )**  
Porque hoje é Domingo  
Amanhã Segunda feira  
Hoje a festa é no Bonfim  
Amanhã é na Ribeira  
Oi, vai Ter roda de samba  
E jogo de capoeira  
Moleque, tome cuidado  
Com o tombo da ladeira  
Sua roupa está limpa  
Coitada da lavadeira  
**Lava, lava, lavadeira ( CORO )**  
**A roupa do capoeira ( CORO )**

### **La vai viola**

Iêê là vai viola  
**Tin , tin , tin , tin la vai viola**  
mas que jogo bonito esse jogo de Angola  
**Tin , tin , tin , tin la vai viola**  
Iêê là vai viola  
**Tin , tin , tin , tin la vai viola**  
Viola meu bem viola  
**Tin , tin , tin , tin la vai viola**

### **Le La Lae Lae La**

Le La Lae Lae La  
La Lae Lae La  
Le Le Le Le La La

### **Le La Lae Lae La La Lae Lae La Le Le Le Le La La**

Berimbau chamou pro jogo  
Pandeiro me respondeu  
O Atabaque já entrou  
Mestre Bimba apareceu  
La Lae Lae La

### **Le La Lae Lae La La Lae Lae La Le Le Le Le La La**

Manoel dos Reis Machado  
Criador da Regional  
Espalhando pelo mundo  
Essa cultura nacional  
La Lae Lae La

### **Le La Lae Lae La La Lae Lae La Le Le Le Le La La**

Lá no cais se batizou  
A Capoeira Regional  
Espalhando pelo mundo  
Essa arte marcial  
La Lae Lae La

### **Le La Lae Lae La**

### **La Lae Lae La Le Le Le Le La La La Lae Lae La Le La Lae Lae La La Lae Lae La Le Le Le Le La La**

### **Le le le baiana**

A baiana me pega  
Me leva pro samba  
Eu sou do samba  
Eu vim sambá  
**Le le le baiana**  
Minha baiana que deu o sinal  
**Le le le baiana**  
Pra' dançar o carnaval  
**Le le le baiana**  
Tambem jogar capoeira  
**Le le le baiana**  
Angola e regional  
**Le le le baiana**

### **Lembrança de Bimba**

Quando eu toco meu pandeiro, iaiá  
No terreiro de Jesus  
**Quando eu toco meu pandeiro**  
**No terreiro de Jesus**  
Eu me lembro de Mestre Bimba  
Ajoelhado ao pé da cruz  
**Eu me lembro de Mestre Bimba**  
**Ajoelhado ao pé da cruz**  
A capoeira  
**De Bimba**  
A Regional

### **De Bimba**

São Bento Grande

### **De Bimba**

Ajoelhado ao pé da cruz

A desprezada

### **De Bimba**

Toque de Iúna

### **De Bimba**

A Cavalaria

### **De Bimba**

Mestre Bimba foi maior

Êh, êh, êh

Mestre Bimba foi maior, camará

**Êh, êh, êh**

**Mestre Bimba foi maior**

### **Leva Morena me leva**

Leva Morena me leva

leva p'ro seu bangalo

Leva morena me leva

Que sou Capoeira ja disse que sou

**LEVA MORENA ME LEVA**

**LEVA P'RO SEU BANGALO**

Leva morena me leva

Oue hoje faz frio amanha faz calor

**LEVA MORENA ME LEVA**

**LEVA P'RO SEU BANGALO**

Leva morena me leva

Me leva p'ra baixo do seu cobertor

**LEVA MORENA ME LEVA**

**LEVA P'RO SEU BANGALO**

Leva morena me leva

Que. hoje sou pobre amanha sou doutor

**LEVA MORENA ME LEVA**

**LEVA P'RO SEU BANGALO**

### **Mãinha**

Ê Mãinha

E madrugada eu vou pro mar

Navegando pro horizonte

No reino de lemanjá

**Ê Mãinha**

**E madrugada eu vou pro mar**

É maré cheia

Tempestade sem parar

Peço a Deus que me proteja

Do mistério desse mar

**Ê Mãinha**

**E madrugada eu vou pro mar**

Peço a Deus que me proteja

Do mistério desse mar

O mandingueiro

Que chegou de velejar

Pede licença pro Mestre

Reza prá seu Orixá

A roda já está formada

O jogo vai começar

**Ê Mãinha**

**E madrugada eu vou pro mar**

Navegando pro horizonte

No reino de lemanjá

Nome do Pai

Berimbau chama prá jogar

Roda pião de cabeça

Rasteira prá derrubar

Meia-lua e cabeçada

Você tem que mandingar

**Ê Mãinha**

**E madrugada eu vou pro mar**

### **Marinheiro sou**

Eu não sou daqui

**Coro: Marinheiro sou**

Eu não tenho amor

**Coro: Marinheiro sou**

Eu sou da Bahia

**Coro: Marinheiro sou**

De São Salvador

**Coro: Marinheiro sou**

O marinheiro marinheiro

**Coro: Marinheiro sou**

Quem te ensinou a nadà

**Coro: Marinheiro sou**

O foi o tombo do navio

**Coro: Marinheiro sou**

O foi o balanço do mar

**Coro: Marinheiro sou**

La vem la vem

**Coro: Marinheiro sou**

Ele vem faceiro

**Coro: Marinheiro sou**

Todo de branco

**Coro: Marinheiro sou**

Com seu bonezinho

**Coro: Marinheiro sou**

### **Mestre Bimba se foi**

Mestre Bimba se foi

Mestre Bimba se foi

Mestre Bimba se foi para o céu

Mestre Bimba se foi

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi para o céu**

**Mestre Bimba se foi**

Está jogando angola com pastinha

No berimbau com Aberre

Cantando com Valdemar

Ensinando a Mucungê

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi para o céu**

**Mestre Bimba se foi**

Quando eu falo de Mestre Bimba

Eu sinto o corpo arrepiar

Vejo o dia escurecer

Vejo a noite clarear

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi para o céu**

**Mestre Bimba se foi**

O nome de Mestre Bimba

Pra sempre será louvado

Porque foi bom capoeirista

Homem muito respeitado

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi para o céu**

**Mestre Bimba se foi**

No cantar de um pássaro

Criou um jogo bem bonito

Deve estar jogando agora

Numa roda no infinito

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi**

**Mestre Bimba se foi para o céu**

**Mestre Bimba se foi**

### **Meu Berimbau está tocando**

Mas era de manhã

Lá no mercado  
E o tempo nublado

O dia clarear  
Vai Berimbau tocar  
Vai na roda de lá

Oh lá vai capoeira  
No pé da ladeira  
E na beira do mar

Coro:  
Meu Berimbau está tocando  
Até o dia clarear  
Se não clareou, seu moço,  
Vai clarear

### **Meu berimbau , Instrumento genial**

Meu berimbau  
Instrumento genial  
Meu berimbau  
Você é fenomenal!

**Meu berimbau**  
**Instrumento genial**  
**Meu berimbau**  
**Você é fenomenal!**

Berimbau,  
Instrumento que tem som  
Toca a paz e toca a guerra  
E também chula de amor

Entro na roda  
Logo vou me encaminhando

Com a baqueta e arruela  
A minha chula eu vou cantando

Meu berimbau  
Instrumento genial  
Meu berimbau  
Você é fenomenal!

**Meu berimbau**  
**Instrumento genial**  
**Meu berimbau**  
**Você é fenomenal!**

### **Meu senhor são bento**

**Tira a cobra do caminho**  
**Meu senhor são bento**  
Meu senhor são bento  
Meu senhor são bento  
Esse nego é danado  
Esse nego é violento

**Tira a cobra do caminho**  
**Meu senhor são bento**  
Jararaca deu um bote

Bem na perna do jumento  
**Tira a cobra do caminho**  
**Meu senhor são bento**

Já perdi uma vaquinha  
Agora foi meu jumento  
**Tira a cobra do caminho**  
**Meu senhor são bento**  
Ainda mas eu  
Que só um péssimo elemento

**Tira a cobra do caminho**  
**Meu senhor são bento**  
A mulher e a cobra

São dois bichos peçonhentos

**Tira a cobra do caminho**

**Meu senhor são bento**

Abandonei a minha noiva

No dia do casamento

**Tira a cobra do caminho**

**Meu senhor são bento**

Jararaca deu um bote

Nesse nego mal elemento

**Tira a cobra do caminho**

**Meu senhor são bento**

Esse jogo é manhoso

Esse jogo é violento

**Tira a cobra do caminho**

**Meu senhor são bento**

Ate mesmo Jesus Cristo

Teve muito sofrimento

**Tira a cobra do caminho**

**Meu senhor são bento**

A mulher quando não presta

### **Minha Bahia**

O Brasil canta minha Bahia

Mais só quem sabe é quem já foi lá um dia

Ir na Ribeira

Ver regata no mar

Subir a colina sagrada

Prá Oxalá abençoar

**O Brasil canta minha Bahia**

**Mais só quem sabe é quem já foi lá um dia**

Descendo o Carmo

A Ladeira do Pelô

Tem a Bica do Pilar

Que Santo Antônio abençoou

**O Brasil canta minha Bahia**

**Mais só quem sabe é quem já foi lá um dia**

Em Santo Amaro da Purificação

Nasceu o maculelê

Tem Candomblé prá se ver

É terra tradição

**O Brasil canta minha Bahia**

**Mais só quem sabe é quem já foi lá um dia**

Já foi seu Bimba

Pastinha e Aberê

Valdemar do Pero Vaz

Popó do Maculelê

**O Brasil canta minha Bahia**

**Mais só quem sabe é quem já foi lá um dia**

### **Moça Bonita**

Moça bonita,

Vê se não chora

Eu vou embora

Com meu berimbau viola

**Moça bonita,**

**Vê se não chora**

**Eu vou embora**

**Com meu berimbau viola**

Eu vou embora, mas vou voltar

quem sabe um dia agente vai poder se amar

**Moça bonita,**

**Vê se não chora**

**Eu vou embora**

**Com meu berimbau viola**

O gunga marca, o médio dobra

E olha aí a revirada do viola

**Moça bonita,**

**Vê se não chora**

**Eu vou embora  
Com meu berimbau viola**

O meu viola tem harmonia  
pro capoeira ele passa energia

**Moça bonita,  
Vê se não chora  
Eu vou embora  
Com meu berimbau viola**

O meu viola é de biriba  
Foi um presente que eu ganhei de Mestre Bimba

**Moça bonita,  
Vê se não chora  
Eu vou embora  
Com meu berimbau viola**

Sou capoeira, sou mandigueiro  
Com meu viola já rodei o mundo inteiro

**Moça bonita,  
Vê se não chora  
Eu vou embora  
Com meu berimbau viola**

**Moleque é tu**

(Oi) É tu que é moleque

**Moleque é tu**

É tu que é moleque

**Moleque é tu**

Cala boca, moleque

**Moleque é tu**

Oi que eu te bato, moleque

**Moleque é tu**

Eu te pego, moleque

**Moleque é tu**

Te castigo, moleque

**Moleque é tu**

Conforme a razão

**Moleque é tu**

Oi aqui tá o moleque

**Moleque é tu**

Quem me chamou de moleque

**Moleque é tu**

Eu te derrubo, moleque

**Moleque é tu**

Eu te jogo no chão

**Moleque é tu**

É você que é moleque

**Moleque é tu**

**Morena da cor de canela**

O morena da cor de canela,

Cor da minha perdição,

Se eu soubesse do perigo,

Eu não lhe queira não,

Fiquei esperando o vento,

Você me deu vendaval,

Eu pedi chuva miúda,

Você se fez temporal,

Quando eu esperei silêncio,

Você se fez berimbau,

E me fez jogar mansinho,

Adiantando pra mandinga,

Me prendeu na sua teia,

Me envolveu na sua ginga

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**

Me deixa morena maldita, me dê volta a vida que você tirou.

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**

Me ensina essa mandinga forte, que mudou a sorte, desse cantador.

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**  
E eu que era bom de ginga, caí na mandinga, que me enfeitiçou.

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**  
Você sempre que vai eu deixo, me cobre de beijo, e eu fico onde estou.

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**  
Na mão da morena faceira, o bravo capoeira, perdeu, se entregou.

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**  
Me deixa morena, menina eu já dei minha vida pelo seu amor.

**Me deixa morena me deixa, sair desse seu bangalô,**  
Morena maldita, me dê volta a vida que você levou.

### **Não me abandone, meu bem**

Não me abandone, meu bem  
Não vá embora  
E não me troque por ninguém

**Não me abandone, meu bem**  
**Não vá embora**  
**E não me troque por ninguém**

O capoeira é um cabra muito forte  
Que não tem medo da morte  
E nem é de se lamentar  
Mas quando sente o amargo da solidão  
Dá uma dor no coração  
E uma vontade de chorar

**Não me abandone, meu bem**  
**Não vá embora**  
**E não me troque por ninguém**

Um dia desses você disse que me amava  
Mas você estava errada e machucou meu coração  
Agora eu vivo sozinho, desamparado

Com meu berimbau do lado  
E vou cantando essa canção

**Não me abandone, meu bem**  
**Não vá embora**  
**E não me troque por ninguém**

Foi pra você que eu fiz essa canção  
Pra tocar seu coração  
E você não me escutou  
Escute agora o que eu vou lhe dizer  
Pois só largo a capoeira no dia em que eu morrer

**Não me abandone, meu bem**  
**Não vá embora**  
**E não me troque por ninguém**

### **Na Bahia Tem, Vou Mandar Buscar**

Nada Bahia tem  
Vou mandar buscar  
Um Berimbau de ouro  
E ferro de engomar

**Na Bahia tem,**  
**vou mandar buscar**  
Um Berimbau de ouro  
E ferro de engomar

Na Bahia tem petróleo  
Tem cacao e tem Dendê  
Mas também tem Capoeira  
Basta tu ir lá pra ver

**Nada Bahia tem**  
**Vou mandar buscar**

Um Berimbau de ouro  
E ferro de engomar

### **Na vida se cai**

Na vida se cai  
Se leva rasteira  
Quem nunca caiu não é capoeira

#### **Na vida se cai**

#### **Se leva rasteira**

#### **Quem nunca caiu não é capoeira**

Na capoeira

Eu cresci com o passado  
Desse tempo tão ligeiro  
Rápido como um piscar  
Ontem eu era um menino iniciante  
Um capoeira errante  
Mais não parei de treinar

#### **Na vida se cai**

#### **Se leva rasteira**

#### **Quem nunca caiu não é capoeira**

Eu cá sim

Eu cá me levantei  
Tropecei cá de novo  
Consegui me afirmar

#### **Na vida se cai**

#### **Se leva rasteira**

#### **Quem nunca caiu não é capoeira**

A vaidade é ruim pro capoeira  
Faz ele se achar o bom  
Não escapa da rasteira

### **Navio Negreiro**

Que navio é esse  
que chegou agora

é o navio negreiro  
com os escravos de Angola

#### **Que navio é esse**

#### **que chegou agora**

#### **é o navio negreiro**

#### **com os escravos de Angola**

vem gente de Cambinda  
Benguela e Luanda  
eles vinham acorrentados  
pra trabalhar nessas bandas

#### **Que navio é esse**

#### **que chegou agora**

#### **é o navio negreiro**

#### **com os escravos de Angola**

aqui chegando não perderam a sua fé  
criaram o samba  
a capoeira e o candomblé

#### **Que navio é esse**

#### **que chegou agora**

#### **é o navio negreiro**

#### **com os escravos de Angola**

acorrentados no porão do navio  
muitos morreram de banzo e de frio

### **Nhem Nhem Nhem**

Eh menino chorou

**Nhem Nhem Nhem**

Eh menino chorou

**Nhem Nhem Nhem**

Porque não mamou

**Nhem Nhem Nhem**

Sua mãe tá na feira

**Nhem Nhem Nhem**

Ela ainda, não voltou

**Nhem Nhem Nhem**

Cala a boca' menino  
**Nhem Nhem Nhem**  
Eh menino danado  
**Nhem Nhem Nhem**  
Eh menino malvado  
**Nhem Nhem Nhem**

### Oi sim sim sim

**Coro: Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Mas hoje tem amanhã não

**Coro: Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Olha a pisada de lampião

**Coro: Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Mas hoje tem amanhã não

Mas hoje tem amanhã não

**Coro: Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Olha a pisada de lampião

Olha a pisada de lampião

**Coro: Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

Oi não não não

Oi sim sim sim

**Coro: Oi sim sim sim**

**Oi não não não**

### Ô, lelê

Luanda ê pandeiro (luanda ê)

ô, luanda ê pará

oi tereza canta sentada  
oi idalina samba de pé  
oi lá no cais da bahia  
na roda de capoeira  
não tem lelê, não tem  
nada

não tem lelê, nem lalá

ô, laê, laelá

**ô, lelê (coro)**

ô, laê, laelá

**ô, lelê (coro)**

### Olha o Nego Sinhá

**Olha o Nego Sinhá**

Olha lá o nêgo

**Olha o nêgo Sinhá**

Mas que nêgo danado

**Olha o nêgo Sinhá**

Esse nêgo e valente

**Olha o nêgo Sinhá**

Mas me pega esse nêgo

**Olha o nêgo Sinhá**

Derruba no chão

**Olha o nêgo Sinhá**

Esse nêgo e valente

**Olha o nêgo Sinhá**

Esse nêgo é o cão

**Olha o nêgo Sinhá**

Mas castiga esse nêgo

**Olha o nêgo Sinhá**

Conforme a razão

**Olha o nêgo Sinhá**

Ele é capoeira

**Olha o nêgo Sinhá**

Ele é da Bahia

**Olha o nêgo Sinhá**

Olha lá o nêgo

**Olha o nêgo Sinhá**

Olha là o nego

**Olha o negro sinhà**

Mas castiga esso nego

**Olha o negro sinhà**

Mas conforme a razão

**Olha o negro sinhà**

Esse nego è ligeiro

**Olha o negro sinhà**

Esse nego è limão

**Olha o negro sinhà**

Esse nego è safado

**Olha o negro sinhà**

Esse nego è cão

**Olha o negro sinhà****O Me Da Meu Dinheiro**

O me da meu dinheiro, me da meu dinheiro valentão  
me da meu dinheiro, valentão,  
que no meu dinheiro ninguém põe a mão, etc.

**O me da meu dinheiro, me da meu dinheiro valentão**

me da meu dinheiro, valentão, que dou uma rasteira e lhe jogo no chão

**O me da meu dinheiro, me da meu dinheiro valentão****O menino**

O menino avisa a seu patrão  
que a onca pegou o boi  
na descida do grotão

**O menino avisa a seu patrão  
que a onca pegou o boi  
na descida do grotão**

A onca pintada é valente e traicoeira  
pegou o boi malhado  
no meio da capoeira

**O menino avisa a seu patrão  
que a onca pegou o boi  
na descida do grotão**

patrão está chorando com razão  
que está sentido a falta  
do malhado campeão

**O menino avisa a seu patrão  
que a onca pegou o boi  
na descida do grotão****Onça Pintada**

Onça pintada  
Matrinxã e mico estrela  
já descobriram o que é a capoeira  
Oi Mestre Bimba que saiu de Salvador  
prá ensinar no centro-oeste  
capoeira aqui criou

**Onça pintada  
Matrinxã e mico estrela  
já descobriram o que é a capoeira**

ensinou armada  
meia-lua e rateira  
galopante e pontapé  
e o tombo da ladeira

**Onça pintada  
Matrinxã e mico estrela  
já descobriram o que é a capoeira**

A capoeira não é mato e nem cerrado  
é uma luta da bailado

é uma dança guerreira

**Onça pintada**

**Matrinxã e mico estrela**

**já descobriram o que é a capoeira**

Lobo guará, jacaré se entristeceu

quando ouviram lá na mata

que seu Bimba faleceu

**Onça pintada**

**Matrinxã e mico estrela**

**já descobriram o que é a capoeira**

### **Onde vai caima**

Meu camarada venha ver

A brincadeira nego planta bananeira

E joga as pernas pro ar

Já me disseram que essa coisa

É brasileira que se chama capoeira

E na bahia eu vou jogar

Onde vai caima, caima, caima

**Onde vai caima**

Pra ilha de maré

**Onde vai caima**

Vai jogar a capoeira

**Onde vai caima**

Na lagoa do abaeté

**Onde vai caima**

Vamos embora, vamos embora

**Onde vai caima**

Lá da ilha de mare

### **O nega que vende ai?**

O nega que vende ai,

o que vende ai, o que vende ai.

**O nega que vende ai.**

Vende farinha, olha vende ai.

**O nega que vende ai.**

Vende ai, vende ai, vende ai, vende ai.

**O nega que vende ai.**

O que vende ai, o que vende ai.

**O nega que vende ai.**

O que vende ai, o que vende ai.

### **Para a roda, capoeira**

Para a roda, capoeira

Para, vai ter que parar.

Eu não paro, eu já disse que não

Eu só paro essa roda se o meste mandar (olha ê)

**Para a roda, capoeira**

**Para, vai ter que parar.**

Eu não paro, eu já disse que não

Eu só paro essa roda se o mestre mandar

**Para a roda, capoeira**

**Para, vai ter que parar.**

Eu jogo capoeira aqui em qualquer lugar

O meu mestre foi seu Bimba, criador da regional (eu falei)

**Para a roda, capoeira**

**Para, vai ter que parar.**

Tu não me agarre, faça um jogo legal

Isso não é jiu-jitsu, isso aqui é regional

**Para a roda, capoeira**

**Para, vai ter que parar.**

Mestre Bimba não morreu, isso é muito natural,

Ele tá em qualquer roda, se o jogo é regional

**Para a roda, capoeira**

**Para, vai ter que parar.**

### **Parabéns pra você**

Parabéns pra você  
Oi nessa data querida  
Muitas felicidades  
E muitos anos de vida  
Parabéns pra você

### **Paraná**

Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Coro: Paraná**  
Pudim é ligeiro  
**Coro: Paraná**  
Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Coro: Paraná**  
A Simona è ligeira,  
**Coro: Paraná**  
Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Coro: Paraná**  
O Fifiè ligeiro  
**Coro: Paraná**  
Oi ligeiro, oi ligeiro  
**Coro: Paraná**  
Eu também sou ligeiro  
**Coro: Paraná**

### **Paraná é**

Paraná e, paraná e paraná  
**Paraná e, paraná e paraná**  
Vou me embora pra bahia,  
Paraná porque lá é o meu lugar, paraná  
**Paraná e, paraná e paraná**  
Vou me embora enquanto é dia, paraná  
Que de noite tenho medo, paraná

### **Paraná e, paraná e paraná**

No céu tem tres estrelas, paraná  
Todas tres em carrerinha, paraná  
**Paraná e, paraná e paraná**  
Uma é minha outra é sua, paraná  
A outra vai ficar sozinha, paraná  
**Paraná e, paraná e paraná**  
Quem não pode não entima, paraná  
Deixe quem pode entimar, paraná  
**Paraná e, paraná e paraná**  
São pedro ouviu um grito, paraná  
E respondeu com um trovão, paraná  
**Paraná e, paraná e paraná**  
Minha mãe é mulher velha, paraná  
Fecha a casa dorme cedo, parana  
**Paraná e, paraná e paraná**  
Parana parana e parana  
Parana parana e parana

### **Paraná é**

Vou dizer minha mulher, Paraná  
Capoeira me venceu, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Ela quis bater pè firme, Paraná  
Isso não aconteceu, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Oh Paranáuê, Paraná  
Paranáuê, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Assim dera que o morro, Paraná  
Se mudou para a cidade, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
E' batuque todo dia, Paraná  
Mulata de qualidade, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

Vou mimbora pra Bahia, Paraná  
Eu aqui não fico não, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Se não for essa semana, Paraná  
E' a semana que vem, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Dou no escondo a ponta, Paraná  
Ninguém sabe desatar, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Eu sou braço de marè, Paraná  
Mas eu sou marè sem fim, Paraná  
**Coro: Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

### **Paraná ê**

Ave Maria meu deus, Paraná  
Vou embora pelo mar, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou dizer minha mulher, Paraná  
Capoeira me venceu, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Ela quis bater pé firme, Paraná  
Isso não aconteceu, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou jogar enquanto é cedo, Paraná  
Que de noite eu tenho medo, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
E' batuque todo dia, Paraná  
Mulata de qualidade, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Dei um tiro no escuro, Paraná  
Respondeu com o trovão, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

### **Paranauè**

Paranauè, Paranauè, Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou me embora pra favela-Paraná  
Como eu jà disse que vou-Paranáà  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Diz Vera que o morro-Paraná  
Se mudou para a cidade- Paranáà  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Batuque todo dia-Paraná  
Mutata de qualidade Paranáà  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
Vou me embora, vou me embora- Paraná  
Como eu jà disse que vou-Paraná  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
eu aqui não sou querido-Paraná  
Na minha terra eu sou- Paranáà  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
cantando com alegria -Paraná  
Mocidade estimada, Paranáà  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**  
A mulher pra ser bonita-Paraná  
Não precisa se pintar-paranáà  
**Paraná ê, Paraná ê, Paraná**

### **Pega esse nêgo derruba no chão**

**Pega esse nêgo derruba no chão**  
Esse nego é valente ese nêgo é o cão  
**Pega esse nêgo derruba no chão**  
Esse nego é valente ese nêgo é o cão

### **Pela Capoeira eu poder jogar**

Ao meu mestre muito obrigado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Pelo au, pelo "s" dobrado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Ao meu Deus muito obrigado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Pelo au, pelo "s" dobrado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Aos meus amigos muito obrigado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Pelo au, pelo "s" dobrado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Ao Mestre Bimba muito obrigado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

Pelo au, pelo "s" dobrado

**Coro: Pela Capoeira eu poder jogar**

### **Pela capoeira eu poder jogar**

Nada tenho neste mundo, ai meu Deus nada tive a vida inteira,

Só a emoção no peito, e o jogo da capoeira,

O meu Deus muito obrigado pela capoeira eu poder jogar,

Oxalá seja louvado,

**Pela capoeira eu poder jogar.**

Hoje está longe o passado

**Pela capoeira eu poder jogar.**

O meu mestre respeitado

**Pela capoeira eu poder jogar.**

Olha meu Deus muito obrigado

**Pela capoeira eu poder jogar.**

Pelo aú e "S" dobrado

**Pela capoeira eu poder jogar.**

O meu mestre respeitado

### **Pelo sinal**

Marimbondo marimbondo

**Coro: Pelo sinal**

Marimbondo me mordeu

**Coro: Pelo sinal**

Oi me mordeu foi no umbigo

**Coro: Pelo sinal**

Mas se fosse mais prà baixo

**Coro: Pelo sinal**

O mundo estava perdido

**Coro: Pelo sinal**

Marimbondo que è danado

**Coro: Pelo sinal**

Marimbondo è venenoso

**Coro: Pelo sinal**

### **Pererê Pererê Pererê**

Foi meu avo que me disse

Que foi na Bahia ele viu na ribeira

O moleque de uma perna sò

Que gingava pulava e dava rasteira

Cabeçada, rabo de arraia, martelo cruzado

Não era brincadeira

Foi ai que eu acreditei

Ele viu foi Saci jogando Capoeira

**Coro: Pererê Pererê Pererê**

Moleque Saci não era brincadeira

**Coro: Pererê Pererê Pererê**

Meu avo que me disse ele não diz besteira

**Coro: Pererê Pererê Pererê**

O Berimbau

### **Pisa no massapé escorrega**

Quem não sabe andar

Pisa no massapé escorrega

**Pisa no massapé escorrega**

Pisa no massapé escorrega

Quem não sabe andar

**Pisa no massapé escorrega**

### **Põe no chão**

Põe no chão

Que eu quero ver caboclo

Põe no chão

Que eu quero ver sinhá

**Põe no chão**

**Que eu quero ver caboclo**

**Põe no chão**

**Que eu quero ver sinhá**

O cabra tá assustado

Tá com medo de apanhar

Tá se escondendo na roda

Mais não vai me escapar

**Põe no chão**

**Que eu quero ver caboclo**

**Põe no chão**

**Que eu quero ver sinhá**

O caboclo já fez sua jura

Partiu pro jogo de corpo fechado

No pescoço tinha um patuá

E pediu forças para Oxalá

**Põe no chão**

**Que eu quero ver caboclo**

**Põe no chão**

**Que eu quero ver sinhá**

Oi me dê forças pra jogar capoeira

Oi me dê forças pra tocar o berimbau

O desafio já está lançado

Faca de ponta vai lhe furar

### **Pra lutar**

Capoeira veio aqui

Dos quilombos de Zumbi

Como angola ela chegou

E aqui luta virou

Nego fugia da senzala

Perseguido de todo alarido

**Coro: Pra lutar**

Olha a armada, meia lua e cabeçada

A rasteira e a queixada

**Coro: Pra matar**

Capoeira dizia, Capoeira fazia

Liberdade pro negro, liberdade pra vida

Capoeira hoje em dia, è Brasil e alegria

Vem pra roda vamos jogar

**Coro: Oooooo, Capoeira, Capoeira**

**Coro: Oooooo ...**

**Coro: Oooooo ...**

### **Quem é você**

Quem é você, oh que vem de lá ?

**Quem é você, oh que vem de lá ?**

Eu me chamo Capoeira, vou me apresentar

**Eu me chamo Capoeira, vou me apresentar**

Do meu Berimbau, eu vou falar

**Do meu Berimbau, eu vou falar**

O arame, a moeda, a cabaça um pedaço de pau,  
meu berimbau tocava assim

**Oi dim dim dim dim dim dim**

meu berimbau tocava assim

**Oi dim dim dim dim dim dim**

### **Quem manda no mundo é Deus**

Quem manda no mundo é Deus  
**Quem manda no mundo é Deus**  
**Quem manda no mundo é Deus**  
Quem manda no mundo é Deus  
Não sou eu  
Quem manda no mundo é Deus  
**Quem manda no mundo é Deus**  
**Quem manda no mundo é Deus**

### **Quem vem lá - sou eu**

Quem vem lá - sou eu, quem vem lá - sou eu  
Berimbau bateu, capoeira sou eu.  
**Quem vem lá sou eu, quem vem lá sou eu**  
**Berimbau bateu, capoeira sou eu.**  
Eu venho de longe venho de Itabuna  
Jogo capoeira, meu nome é Suassuna.  
**Quem vem lá sou eu, quem vem lá sou eu**  
**Berimbau bateu, capoeira sou eu.**  
Lá vem a cavalária da princesa Teodora  
Cada cavalo uma cela, cada cela uma senhora  
**Quem vem lá sou eu, quem vem lá sou eu**  
**Berimbau bateu, capoeira sou eu.**  
Sou eu, sou eu  
**Quem vem lá?**  
Mas sou eu brevenuto  
**Quem vem lá?**  
Venho montando a cavalo  
**Quem vem lá?**  
Venho fumando charuto

### **Quem vem lá?**

Mas sou eu, sou eu, ...

### **Rio de Janeiro**

Rio de Janeiro  
Rio de Janeiro  
nessa terra capoeira  
tem roda o ano inteiro  
**Rio de Janeiro**  
**Rio de Janeiro**  
quem não sai da academia  
não conhece o mandingueiro  
**Rio de Janeiro**  
**Rio de Janeiro**  
pra melhorar a visão do capoeira  
você tem que correr roda  
não pode marcar bobeira  
toque de angola, bengula, Santa Maria  
Jogue embaixo, Jogue em cima  
São Bento, Cavalaria  
**Rio de Janeiro**  
**Rio de Janeiro**  
Reza à São Sebastião  
que é o seu padroeiro  
**Rio de Janeiro**  
**Rio de Janeiro**  
nessa terra capoeira tem  
roda o ano inteiro  
roda da Penha, Caxias e Cordavil  
tem na Barra da Tijuca  
e o Quilombo em Acari  
na Carioca, na Glória e na Central  
Macaé, Rocha Miranda, no Leblon e Marechal  
**Rio de Janeiro**  
**Rio de Janeiro**

é de janeiro à janeiro  
tem roda o ano inteiro

**Rio de Janeiro**

**Rio de Janeiro**

quem não sai da academia  
não conhece o mandingueiro

**Rio de Janeiro**

**Rio de Janeiro**

pra terminar lhe digo dessa maneira

rode mais na capoeira

seja angola ou regional

sangue na veia

bata o pé com alarido

por favor puxe um corrido

no toque do berimbau

**Rio de Janeiro**

**Rio de Janeiro**

reza São Sebastião

que é o seu santo padroeiro

**Rio de Janeiro**

**Rio de Janeiro**

quem não sai da academia

não conhece mandingueiro

**Rio de Janeiro**

**Rio de Janeiro**

tem roda na Cinelândia no mês de fevereiro

**Rio de Janeiro**

**Rio de Janeiro**

### **Roda boa, roda boa.**

Roda boa, roda boa,

Lá no Kino a roda é boa.

**Roda boa, roda boa,**

E em São Paulo a roda é boa.

**Roda boa, roda boa,**

Em São Paulo da garoa.

**Roda boa, roda boa,**

No Brasil a roda é boa

**Roda boa, roda boa,**

### **Saia do mar marinho**

Saia do mar, saia do mar marinho

**Saia do mar, saia do mar marinho**

Saia do mar marinho,

Venha pra cá marinho

**Saia do mar, saia do mar marinho**

Eu foi le saia do mar marinho,

Venha dia marinho

**Saia do mar, saia do mar marinho**

Oh, saia do mar marinho,

Venha pra cá marinho

**Saia do mar, saia do mar marinho**

Saia do mar marinho,

Venha pra cá estrange

**Saia do mar, saia do mar marinho**

Saia do mar marinho,

Saia do mar marinho

**Saia do mar, saia do mar marinho**

### **Sai sai Catarina**

Sai, sai, catarina, sai do mar

venha ver idalina

**sai, sai, catarina (coro)**

saia do mar venha ver, venha ver

**sai, sai, catarina (coro)**

oi catarina, venha ver

**sai, sai, catarina (coro)**

sai do mar, venha ver, venha ver

**sai, sai, catarina (coro)**

saia do mar, idalina vem ver  
**sai, sai, catarina (coro)**  
venha ver, venha ver,  
venha ver, venha ver  
**sai, sai, catarina (coro)**

### **Santa Barbara de Relampue**

O Santa Barbara de Relampué,  
O Santa Barbara de Relampua.  
**O Santa Barbara de Relampué,**  
**O Santa Barbara de Relampua.**  
E Relampue, de Relampuá.  
**O Santa Barbara de Relampué,**  
**O Santa Barbara de Relampua.**  
De Relampue de Relampuá.  
**O Santa Barbara de Relampué,**  
**O Santa Barbara de Relampua.**  
E Relampue, de Relampuá.  
**O Santa Barbara de Relampué,**  
**O Santa Barbara de Relampua.**  
De Relampue de Relampuá.

### **São Bento**

Minha fé em Deus é grande  
Minha fé em Deus é grande  
É grande como o universo  
Na roda da Capoeira,  
A protecção a Deus eu peço.  
Na corda do Berimbau,  
O meu nome eu vou falar.  
Eu me chamo o passado  
Do futuro bem presente  
Viva a Deus lá nas alturas  
Deu Capoeira p'ra gente, camara

Iêe...Viva meu Deus  
**Iê...Viva meu Deus, camara**  
Iêe...Viva meu Mestre  
**Iê...Viva meu Mestre, camara**  
Iêe...Quem me ensinou  
**Iê...Quem me ensinou, camara**  
Iêe...A capoeira  
**Iê...A capoeira, camara**

### **São Bento proteja a capoeira e a mim**

**São Bento proteja a capoeira e a mim**  
São Bento proteja a capoeira e a mim  
São Bento proteja o berimbau  
São Bento proteja a armada  
São Bento proteja a iuna e a mim  
São Bento proteja  
**São Bento proteja a capoeira e a mim**  
São Bento proteja Peixe  
São Bento proteja o Lobo  
São Bento proteja essa roda e a mim

### **Segura ià ià**

Andorinha voôu Capoeira, Capoeira  
Vou dizer pro meu amor  
Seu mergulho ligeiro  
Seu bote certo  
Martin Pescador  
Capoeira ligeiro menino  
Là de São Salvador  
Foi festa da ribeira  
De armada e rasteira  
Eu sou bom jogador  
**Coro: Segura ià ià**  
**Segura ioiô**

Capoeira ligeira de São Salvador

**Coro: Segura ià ià  
Segura ioiô**

### **Serra pau, serra madeira**

**Coro: Serra pau, serra madeira**

Turma da Muzenza não è brincadeira

**Coro: Serra pau, serra madeira**

A turma do Bimba não è brincadeira

**Coro: Serra pau, serra madeira**

### **sinhô são bento**

e a cobra me morde

**sinhô são bento (coro)**

a cobra me morde

**sinhô são bento (coro)**

mas que cobra danada

**sinhô são bento (coro)**

ela é venenosa

**sinhô são bento (coro)**

a cobra me morde

**sinhô são bento (coro)**

oi, cuidado com a cobra

**sinhô são bento (coro)**

essa cobra é valente

**sinhô são bento (coro)**

bota veneno na gente

**sinhô são bento (coro)**

oi que cobra malvada

**sinhô são bento (coro)**

esta cobra danada

**sinhô são bento (coro)**

oi, cuidado com ela

**sinhô são bento (coro)**

te morde na canela

**sinhô são bento (coro)**

### **Solta a mandinga ê.**

Solta a mandinga ê,

Solta a mandingá,

Solta a mandinga ê Capoeira,

Solta a Mandingá.

**Solta a mandinga ê,**

**Solta a mandingá,**

Solta a mandinga ê Valdemar,

Solta a Mandingá.

**Solta a mandinga ê,**

**Solta a mandingá,**

Solta a mandinga ê Canjiquinha,

Solta a Mandingá.

**Solta a mandinga ê,**

**Solta a mandingá,**

### **Tabaréu que vem do sertão**

Tabaréu que vem do sertão

Vendo quiabo, maxixe e limão

ele vende quiabo, maxixe e limão

**coro: Tabaréu que vem do sertão**

### **Tim, tim tim Aruandê**

Tim tim tim Aruandê

Aruanda, Aruanda, aruandê

**Tim tim tim Aruandê**

Aruanda, Aruanda, aruandê

### **Tocador de berimbau**

Bimba, Bimba, Bimba  
Criador da regional  
Bimba, Bimba, Bimba  
Tocador de berimbau  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Criador da regional**  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Tocador de berimbau**

Com S de saudade  
Com C de coração  
Lembrei de Mestre Bimba  
E fiz essa canção  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Criador da regional**  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Tocador de berimbau**

Com R de rasteira  
Com A de atenção  
Menino nesta arte  
Mestre Bimba deu lição  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Criador da regional**  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Tocador de berimbau**

Com L Luanda  
Com S de Salvador  
No jogo da capoeira  
O "Seu Bimba" foi dotor  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Criador da regional**  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Tocador de berimbau**

Com B escreve Bahia  
Com B de Berimbau  
Também se escreve Bimba  
Criador da regional  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Criador da regional**  
**Bimba, Bimba, Bimba**  
**Tocador de berimbau**

### **Topei quero ver cair**

Topei quero ver cair  
Topei quero ver cair

**Oh ah oh ah ei**

Machado cego não corta  
Madeira de jatal

**Oh ah oh ah ei**

Assum preto não é açoite  
Pardal não é bemtevi  
Mais o facão bateu em baixo

**A bananeira caiu**

Mais o facão bateu em baixo

**A bananeira caiu**

Mais o facão bateu em baixo

**Oh ah oh ah ei**

### **Valha-me Deus, Senhor São Bento**

Valha-me Deus, Senhor São Bento

Eu vou jogar meu Barravento

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

Eu vou jogar meu Barravento

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

Ê, Buraco véio tem cobra dentro

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

Ê, Quando vê cobra assanhada

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

Não põe o pé na rodilha

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

A cobra assanhada morde

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

Eu vou jogar meu Barravento

**Valha-me Deus, Senhor São Bento (coro)**

### **Vamos Começar a Brincadeira**

Vamos começar a brincadeira

A brincadeira de capoeira

Vamos começar a brincadeira

**A brincadeira de capoeira (coro)**

Eu dou armada, meia-lua e rasteira

A brincadeira de capoeira

Vamos começar a brincadeira

**A brincadeira de capoeira (coro)**

Vamos começar a brincadeira

A brincadeira de capoeira

Vamos começar a brincadeira

**A brincadeira de capoeira (coro)**

Eu do martelo, cabeça e ponteira

A brincadeira de capoeira

Vamos começar a brincadeira

**A brincadeira de capoeira (coro)**

### **Vamos jogar capoeira, o lê, lê**

Se você não tem nada pra fazer, ai meu Deus,

Escuta bem o que eu vou te falar,

Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.

Vamos jogar capoeira, o lê, lê,

Vamos jogar capoeira, o lá, lá,

Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.

**Vamos jogar capoeira, o lê, lê,**

**Vamos jogar capoeira, o lá, lá,**

**Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.**

Quando eu digo, tem nada pra fazer, ai meu Deus,

Não é pra menosprezar, eu só quero lhe dizer,

No no jeito de variar, a capoeira é coisa nossa,

E vamos na roda jogar.

Vamos lá....

**Vamos jogar capoeira, o lê, lê,**

**Vamos jogar capoeira, o lá, lá,**

**Vamos jogar capoeira, no Mercado Popular.**

### **Vem, começou a roda iôô**

Vem, começou a roda iôô

Começou o canto iáíá

**Vem, começou a roda iôô**

**Começou o canto iáíá**

Oi do sangue que corre nas veias

Do corpo que baila no ar

Da malícia do negro escravo

Que luta pra não apanhar

**Vem, começou a roda iôô**

**Começou o canto iáíá**

Capoeira é arte é magia

É força pra se libertar

É um canto que ecoa na areia

Embalando as ondas do mar  
**Vem, começou a roda iô iô**  
**Começou o canto iá iá**

Berimbau tá chamando menino  
Chamando você pra jogar  
Oi do toque que toca no peito  
Levando o corpo a gingar  
**Vem, começou a roda iô iô**  
**Começou o canto iá iá**

### **Vem jogar mais eu**

Vem jogar mais eu  
Vem jogar mais eu mano meu  
Vem jogar mais eu mano meu  
Vem jogar mais eu mano meu  
**Vem jogar mais eu, vem jogar mais eu mano meu**  
Vem jogar mais eu mano meu  
Vem jogar mais eu mano meu

### **Vim Da Bahia Pra Lhe Vê**

Vim da Bahia pra lhe vê  
Vim da Bahia pra lhe vê  
Vim da Bahia pra lhe vê, pra lhe vê  
**Pra lhe vê, pra lhe vê, pra lhe vê**

Pra lhe vê, pra lhe vê  
**Pra lhe vê, pra lhe vê, pra lhe vê**

Capoeira Tem Que Ter Molejo

Capoeira tem que ter molejo  
Capoeira tem que balançar  
Capoeira tem que ter alegria  
e fundamental para poder jogar

**Capoeira tem que ter molejo**  
**Capoeira tem que balançar**  
Capoeira tem que ter energia  
e fundamental de respeitar

**Capoeira tem que ter molejo**  
**Capoeira tem que balançar**  
Capoeira tem que ter alegria  
e fundamental pra poder jogar

### **Xô xô meu canario**

**Xô xô meu canario**  
meu canario é cantador  
**xô xô meu canario**  
foi embora e me deixou  
**xô xô meu canario**  
meu canario é da alemanha

### **Zum, zum, zum, Capoeira mata um!**

Olha, eu vou contar,  
Quem quiser pode ouvir.  
Quem quiser, diga que não,  
Quem quiser, diga que sim.  
Agradeça a escravidão,  
Quem quiser que ache asneira,  
Se não fosse a escravidão, ai lélé!!  
Não existia a Capoeira.  
Zum, zum, zum, Capoeira mata um!  
**Zum, zum, zum, Capoeira mata um!**  
Zum, zum, zum, Capoeira mata um!  
**Zum, zum, zum, Capoeira mata um!**  
Cuidado com preto velho,  
Que ele pode machucar.

No tempo da escravidão, ai lélé!!  
Já jogava o pé pró ar.  
Zum, zum, zum, Capoeira mata um!  
**Zum, zum, zum, Capoeira mata um!**  
Zum, zum, zum, Capoeira mata um!  
**Zum, zum, zum, Capoeira mata um!**  
O filho do meu pratrão,  
Ia na escola estudar.  
E a caneta do escravo, ai lélé!!  
Era no canavial.

## Ladainhas

### Arte Secular

Mais um dia amanheceu  
Eu fiquei a perguntar  
Como foi que começou  
Essa arte secular  
Surgiu com a vontade  
De querer se libertar  
E hoje é no mundo inteiro  
Quem se aprende a jogar  
Onde o rico vira pobre  
Sabe tocar e cantar  
E o pobre tem suas riquezas  
Sabe se valorizar  
Mais a verdade não é essa  
Nem eu sei pra lhe contar  
Tem coisas que eu entendo  
E não consigo explicar  
Sei que um dia era criança  
E ficava a procurar  
Muitas coisas que até hoje

Continuo a rodar  
Roda de Capoeira  
Capoeira a rodar  
Eu vou rodar o mundo  
Com essa arte de lutar  
**Roda de Capoeira**  
**Capoeira a rodar**

### Bahia Axé

Que bom  
Estar com vocês  
Aqui nesta roda  
Com este conjunto  
Bahia axé, axé Bahia  
**Bahia axé, axé Bahia**  
O vento  
Que venta tão lindo  
Entre os coqueirais  
Isso é demais  
Io ioioioio  
Ioioio  
Ioioio  
(Coro repete)  
Bahia axé, axé Bahia  
**Bahia axé, axé Bahia**

### Cem anos de Mestre Bimba

Já faz cem anos,  
Que Mestre Bimba nasceu  
Mas a herança, que ele pra nós deixou  
Nem mesmo tempo, que passou  
Pode apagar a sua história,  
Nas terras em que pisou  
Foi batuqueiro, e jogou capoeira angola

E foi mai tarde criador da regional  
Menino pobre,  
Mas com seu destino traçado  
Acreditando, no valor de tua arte  
Muita peleja, firmeza e dedicação  
Salve "Seu Bimba",  
Manoel do Reis Machado  
Da capoeira, fez sua filosofia  
Não só nas rodas,  
Mas também no dia a dia  
No ensinou coisas que ninguém sabia  
Pra nos livrar da maldade e covardia  
Lá foi-se o tempo,  
Tempo de uma vida inteira  
Roça do lobo, é lembrança que ficou  
Pra seu alunos,  
Você nunca foi-se embora  
E o som do gunga,  
Na regional hoje chora  
Se a capoeira, pudesse falar  
Ela ia dizer, obrigado ao mestre Bimba  
Iê, viva meuDeus  
Iê, viva meu Mestre  
iê,da capoeira  
Iê, viva "Seu Bimba"  
iê, estivador  
Iê da beira do cais  
Criador da regional  
Viva Bahia  
Viva meu Mestre  
No dia a dia  
Que me ensinou  
A malandragem

### **Dente De Ouro**

Ela tem dente de ouro  
ela tem dente de ouro  
ela tem dente de ouro, ora meu Deus  
fui eu que mandei botar.  
Vou rogar nela uma praga  
prá esse dente se quebrar.  
Ela de mim não se lembra, ora meu Deus  
nem dela vou me lembrar  
Menina, diga seu nome  
que eu também já digo o seu  
Eu me chamo Chita Fina  
daquele vestido seu  
Casa de palha é palhoça  
se eu fosse o fogo eu queimava,  
Tuda mulher ciumenta  
se eu fosse a morte eu matava.  
Camaradinha, viva meu Deus....  
iê, viva meu Deus, camará.  
iê, viva meu mestre.  
iê,viva meu mestre, camará.  
iê, que me ensinou.  
iê, que me ensinou, camará.  
iê, a capoeira.  
iê, a capoeira, camará.  
iê, galo de cantou.  
iê, galo de cantou, camará.  
iê, cocoruco, iê, cocoruco, camará.  
iê, volta do mundo.  
iê, volta do mundo, camará.

### **E Capoeira, é capoeirá.**

Eu venho lá da Bahia,  
Trago um berimbau na mão,  
Eu toco cavalaria,

Gosto de fazer canção,  
Ninguém sabe o sofrimento,  
Ninguém sabe a minha dor,  
Capoeira como eu,  
Nunca teve um grande amor.  
Uma vida de intriga,  
Cheia de desilusão,  
Todo mundo só me vê,  
Quando estou com a mão no chão,  
Quando eu grito, grito alto,  
Todo mundo me escutar,  
Você nunca experimente,  
Com capoeira brigar,  
Minha briga é só no pé,  
Medo não carrego não,  
Se um cara fala alto,  
Leva logo um esporão.  
Capoeira.

**Ê capoeira, ê capoeirá**  
**Ê capoeira, ê capoeirá**

### **Era um domingo de muito alegria**

Era um domingo de muito alegria  
Jogava Angola e Santa Maria  
Foi numa roda de capoeira  
Com muitos golpes, meia-lua e rasteira.

E foi assim que começou animado  
Com muitos alunos e também convidados

**E foi assim que começou animado**  
**Com muitos alunos e também convidados**

Dois capoeiras se agacharam no chão  
Pedindo a Deus a grande proteção

Se prepararam prum grande duelo  
Um soltou uma meia-lua  
Outro levou um rasteira  
Um soltou uma meia-lua  
Outro levou uma cabeçada  
Assim jogaram muitos capoeiras  
Jogaram tanto que acabaram no chão

E levantaram com os dois sorrindo  
Se abraçando e apertando a mão

**E levantaram com os dois sorrindo**  
**Se abraçando e apertando a mão**

E é assim que é a capoeira  
Com muitos golpes, meia-lua e rasteira

**E é assim que é a capoeira**  
**Com muitos golpes, meia-lua e rasteira**

### **Eu sou la da ribera**

Eu sou la da ribera , fica ao lado do pelo  
Terra boa hospitalera , que todo mundo da valor  
Me criei na capoeira , escutando berimbau  
Quem queria vinha tocando , la no fundo do quintal  
Vulcão foi o meu profesor , no sueste da Belgica  
Me ensinou a malandragem , no dobrar de uma esquina  
Hoja eu moro em Pernambuco , com saudade do meu profesor  
Vai me ensinando a capoeira , ja me sinto la de novo , camarinha  
Eh viva meu deus

**É eh viva meu dues , camara**

Eh viva meu mestre

**E eh viva meu mestre , camara**

Eh quem me ensinou

**E eh quem me ensinou , camara**

Eh volta ao mundo  
**E eh volta ao mundo , camara**  
Eh vamos embora  
**E eh vamos embora , camara**

### **Eu vou ler o bê-a-ba (Mestre Pastinha)**

Eu vou ler o bê-a-ba  
O bê-a-ba do berimbau  
A cabaça e o arame  
(Colega véi) E um pedaço de pau  
A moeda e o caxixí  
(Colega véi) Aí está o berimbau  
Berimbau é um instrumento  
Toca numa corda só  
Vai tocar São Bento Grande  
Toca Angola em tom maior  
E na roda da capoeira  
Berimbau é o maior  
Camará...

### **Igreja do Bomfim (Gato)**

Iê!  
Igreja do Bomfim  
Igreja do Bomfim  
E Mercado Modelo  
Ladeira do Pelourinho  
(Ai ai ai) A Baixa do Sapateiro  
Por falar em Rio vermelho  
Eu me lembrei do Terreiro  
Igreja de São Francisco  
Igreja de São Francisco  
E a Praça da Sé  
Onde ficam as bahianas  
(Ai ai ai) Vendendo acarajé

Por falar em Itapuá  
E Lagoa do Abaeté  
(Essa é a minha cidade  
Venha quando tu quiser)  
Camará...

### **Maior é Deus (Mestre Pastinha)**

Iê  
Maior é Deus  
Maior é Deus, pequeno sou eu  
**O que eu tenho foi Deus que me deu**  
**O que eu tenho foi Deus que me deu**  
Na roda da capoeira  
(Hahá!) Grande e pequeno sou eu  
Camará...

### **Mestre Bimba**

Hoje eu canto um lamento  
Hoje eu canto um lamento  
Com uma dor no coração  
Sino um desgosto profundo Por tamanha ingratidão

Ele foi amante dessa arte  
Cujo o nome capoeira  
Praticado nas senzalas  
Beira de práia e nas ladeiras

Mais o destino foi cruel  
Com o mestre considerado  
Foi embora da Bahia  
Solitário e amargurado

Morreu longe da sua terra  
Manoel dos Reis Machado

Que foi discípulo de Bentinho  
De mestre Bimba foi chamando

Criador da regional  
Angoleiro respeitado  
Nas rodas de capoeira  
Seu nome será lembrado

### **Mestre Bimba ele morreu**

Mestre Bimba ele morreu  
Mestre Bimba ele morreu  
mas no coração do povo  
ele nunca faleceu  
deus te ponha em bom lugar  
esse homem varonil  
que deixou a capoeira  
para o povo do brasil  
meu senhor amigo meu  
meu senhor amigo meu  
me contou uma história  
capoeira hoje em dia  
é a arte é a glória, camará

iê viva meu mestre  
**Iê viva meu mestre, camarà**  
iê quem me ensinou  
**Iê quem me ensinou, camarà**  
iê a malandragem  
**Iê a malandragem, camarà**  
iê da capoeira  
**Iê da capoeira, camarà**  
iê vamos embora  
**Iê vamos embora, camarà**

### **Mestre Pastinha**

Aconteceu  
Até hoje eu me lembro  
Foi num dia de novembro  
Mestre Pastinha morreu

Mais para ele ,a morte fio a alforria  
Que o livrou dessa agonia, do mundo que ele vivia  
De tristeza e solidão

É triste eu sei  
Chora fraco, chora bruto  
Capoeira está de luto  
Pois perdeu seu guardião

Adeus Pastinha, pra deus eu levo uma prece  
Pois se que você merece  
Vá com deus descanse em paz

Na capoeira, teve fama, teve glória  
Seu nome foi pra história  
Não te esquecerei jamais, camaradinha

Viva meu deus  
**Eee...Viva meu deus camará**

### **O Berimbau**

Na roda de Capoeira  
Certa vez silenciou  
Até parece que isso é coisa do passado  
Ver um homem ajoelhado  
Porque seu gunga quebrou  
Ai que tristeza  
Como dói o coração  
Também sofri, chorei

É porque eu compreendia  
E também naquele dia  
Eu ganhei meu berimbau  
Perguntei qual o seu nome  
Ele então me respondeu  
Eu me chamo capoeira  
Da pedra de Camafeu  
Será que meu Deus conhece  
Que essa tristeza padece  
Quando eu toco o berimbau  
Se o berimbau não falasse  
Eu não falava também  
Não jogava Capoeira  
E nem gostava de ninguém  
Mais o meu berimbau fala  
Fala berimbau, joga Capoeira  
Camafeu está chorando  
Dizendo dessa maneira  
Camará  
lê viva meu Deus  
**lê viva meu Deus camará**  
lê viva meu Mestre  
**lê viva meu Mestre camará**  
lê viva Bahia  
**lê viva Bahia camará**

### **Quando eu venho de Iluanda**

Na sua terra o negro era gente.  
Mas foi arrancado de lá  
Na sua terra o negro era forte  
Mas foi arrancado de lá  
Na sua terra o negro era bonito, era puro  
Mas foi arrancado de lá  
Na sua terra o negro era guerreiro  
Mas foi arrancado de lá

Na sua terra o negro Rei.  
Mas foi arrancado de lá  
Aqui o negro é nada, agora o negro é pouco, humilhado,  
espancado, sua coragem em frangalhos.  
Mas dorme no peito do negro, latente ódio, e um grito de  
liberdade.  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,

**Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,**  
Trago meu corpo cansado,  
coração amargurado, saudade, fazem dó  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,

**Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,**  
Eu fui preso a traição, trazido na covardia,  
e se fosse luta honesta, de lá ninguém me trazia,  
Na pele eu troce a noite, na boca brilha o ar,  
Trago a força e a magia presente dos orixás  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,

**Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,**  
Eu trago ardendo nas costas, o peso desta maldade,  
Trago ecoando no peito, o grito de liberdade,  
É grito de raça nobre, grito de raça guerreira,  
É grito da raça negra, é grito de capoeira.  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,

**Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,  
Quando eu venho de Iluanda eu, não venho só,**

### **Quem è você que acaba de chegar**

#### **Coro: Quem è você que acaba de chegar**

Quem è você que acaba de chegar

Eu sou o besouro preto

Besouro de Mangangà

Eu vim là de Santo Amaro

Vim aqui sò prà jogà

#### **Coro: Quem è você que acaba de chegar**

Eu sou o Mestre Zapata

Me chamam de Mangangà

Bala de rifle não pega

Que dirà faca prà matà

#### **Coro: Quem è você que acaba de chegar**

Eu sou o Besouro Preto

Besouro de Mangangà

Ando com o corpo fechado

Carrego meu patuà

#### **Coro: Quem è você que acaba de chegar**

Aqui em Maracangalha

você não vai escapar

Contra faca de tucum

Ninguém pode se salvar

#### **Coro: Quem è você que acaba de chegar**

### **Tava lá em casa**

Tava lá em casa, oiaíá

Sem pensar sem maginar

#### **Tava lá em casa, oiaíá**

Sem pensar sem maginar

Quando ouvi bater na porta

#### **Quando ouvi bater na porta, oiaíá**

Salomão mandou chamar

#### **Era hora de lutar**

Para ajudar a vencer

#### **Para ajudar a vencer, oiaíá**

A batalha liberal

Eu que nunca fui de luta

Nem pretendia lutar, amigo velho

Botei a arma na mão

Era tempo de lutar

#### **Era hora de lutar...**

### **Uma vez perguntaram a Seu Pastinha (Tony Vargas)**

Iê!

Uma vez

Perguntaram a Seu Pastinha

O que é a capoeira

E ele

Mestre velho e respeitado

Ficou um tempo calado

Revirando a sua alma

Depois respondeu com calma

Em forma de ladainha

A capoeira

É um jogo, é um brinquedo

É se respeitar o medo

E dosar bem a coragem

É uma luta

É manha de mandingueiro

É o vento no veleiro

É um lamento na senzala

É um corpo arrepiado

Um berimbau bem tocado

O riso de um menino

Capoeira é o vôo de um passarinho

Bote de cobra coral

Sentir na boca

Todo o gosto do perigo

E sorrir para inimigo

Apertar a sua mão

É o grito de Zumbi  
Ecoando no quilombo  
É se levantar de um tombo  
Antes de tocar o chão  
É o odio  
E a esperança que nasce  
Um tapi explodiu na face  
Foi arder no coração  
Enfim  
É aceitar o desafio  
Com vontade de lutar  
Capoeira é um pequeno navio  
Solto nas ondas do mar  
É um barquinho pequenino  
**Solto nas ondas do mar**  
Um barco que segue sem destino  
**Solto nas ondas do mar**  
É um barquinho de um menino  
**Solto nas ondas do mar**  
Devagar na vida, peregrino  
**Solto nas ondas do mar**  
É un peixe, é um peixinho  
**Solto nas ondas do mar**

## Maculelê

Sou eu, sou eu, sou eu maculelê, sou eu  
**Sou eu, sou eu, sou eu maculelê, sou eu**

Maculelê é valente e é guerreiro  
**Maculelê é valente e é guerreiro**

E luta do nego velho o do tempo do cativoiro  
**E luta do nego velho o do tempo do cativoiro**

a laça laça laçador, quero ver você laçar  
**a laça laça laçador, quero ver você laçar**

## Dou boa noite...

Dou boa noite pra quem é de boa noite  
Dou bom dia pra quem é de bom dia  
A benção a meu papai, a benção  
Maculelê é o rei da valentia

**Dou boa noite pra quem é de boa noite**  
**Dou bom dia pra quem é de bom dia**  
**A benção a meu papai, a benção**  
**Maculelê é o rei da valentia**

## Minaoraê sou de angola

Minaoraê sou de angola

**Minaoraê minaora**  
**Minaoraê sou de angola**